

## Termínovka závodů Jihomoravské oblasti 2006 v orientačním běhu

### 1. Jihomoravská liga - mistrovství na krátké trati

Datum: 1. dubna 2006 (sobota)  
Zrušena pro velké množství sněhu bez náhrady.

### 2. Jihomoravská liga

Datum: 8. dubna 2006 (sobota)  
Zrušena pro velké množství sněhu bez náhrady.

### 3. Jihomoravská liga

Datum: 22. dubna 2006 (sobota)  
Pořadatel: KOB Moira Brno (ABM)  
Centrum: Brno - Jehnice, základní škola  
Start: 10:30  
Prezentace: 9:15 - 10:00  
Mapa: Ponávka 2002, 1:10 000  
Přihlášky: do 15.4.2006; [www.obhana.cz/prihlasky.asp](http://www.obhana.cz/prihlasky.asp) (grossm@seznam.cz)  
Informace: <http://abm.d2.cz>

### 4. Jihomoravská liga - mistrovství na klasické trati

Datum: 6. května 2006 (sobota)  
Pořadatel: BETA URSUS Orienteering (BBM)  
Centrum: Říčky  
Start: 10:30  
Prezentace: 9:00 - 10:00  
Mapa: Zastávka, 1:15 000  
Přihlášky: do 1.5.2006; [jan.fiala@grisoft.cz](mailto:jan.fiala@grisoft.cz)  
Informace: [www.beta-ursus.wz.cz/jmo\\_klasika\\_2006.php](http://www.beta-ursus.wz.cz/jmo_klasika_2006.php)

### Oblastní mistrovství štafet

Datum: 26. května 2006 (pátek)  
Pořadatel: SK Žabovřesky Brno (ZBM)  
Centrum: Březina, jeskyně Malý Lesík  
Start: 16:30  
Prezentace: 15:30 - 16:00  
Mapa: Maličský lesík, 1:10 000  
Přihlášky: do 21.5.2006; [zr@jaroska.cz](mailto:zr@jaroska.cz)  
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/z060526/> nebo [zr@jaroska.cz](mailto:zr@jaroska.cz)

### 5. Jihomoravská liga

Datum: 27. května 2006 (sobota)  
Pořadatel: TJ Spartak 1.brněnská (PBM)  
Centrum: Rokytno - hotel Medlov  
Start: 11:00  
Prezentace: 9:00 - 10:00  
Mapa: Medlov východ, 1:10 000  
Přihlášky: do 21.5.2006; [www.obhana.cz/prihlasky.asp](http://www.obhana.cz/prihlasky.asp) (kheil@email.cz)  
Informace: [www.mujiweb.cz/www/pbmb](http://www.mujiweb.cz/www/pbmb)

### 6. Jihomoravská liga

Datum: 3. června 2006 (sobota)  
Pořadatel: KOB start Blansko (SBK)  
Centrum: Bukovinka  
Start: 11:00  
Prezentace: do 10:00  
Mapa: Údolí Říčky, 1:15 000  
Přihlášky: do 27.5.2006; [sbk@sbk-ob.com](mailto:sbk@sbk-ob.com)  
Informace: <http://060603.sbk-ob.com>

### 7. Jihomoravská liga (pouze žactvo)

Závod součástí žebříčkového závodu B - Morava  
Datum: 10. června 2006 (sobota)  
Pořadatel: TJ Tesla Brno (TBM)  
Centrum: Deblín  
Informace: [www.tbm.cz/2006-ob-zbm](http://www.tbm.cz/2006-ob-zbm)

### 8. Jihomoravská liga

Datum: 25. června 2006 (neděle)  
Pořadatel: KOB Moira Brno (ABM)  
Centrum: Velká Lhota u Telče, základní škola  
Start: 10:30  
Prezentace: 9:00 - 10:00  
Mapa: Pivničky, 1:10 000  
Přihlášky: do 14.6.2006; [www.obhana.cz/prihlasky.asp](http://www.obhana.cz/prihlasky.asp) (grossm@seznam.cz)  
Informace: <http://abm.d2.cz>

### 9. Jihomoravská liga

Závod součástí žebříčkového závodu B - Morava  
Datum: 9. září 2006 (sobota)  
Pořadatel: TJ Spartak Adamov (ADA)  
Centrum: Valchov (u Boskovic)  
Informace: [www.obhana.cz](http://www.obhana.cz)

### 10. Jihomoravská liga

Datum: 16. září 2006 (sobota)  
Pořadatel: TJ Lokomotiva Ingstav Brno (LBM)  
Centrum: Moravské Knínice - stělnice  
Start: 10:00  
Prezentace: 8:00 - 9:00  
Mapa: Trnůvka, 1:15 000  
Přihlášky: do 8.9.2006; [ondrej.toman@seznam.cz](mailto:ondrej.toman@seznam.cz)  
Informace: [www.zrukoi.cz/lbm](http://www.zrukoi.cz/lbm)

### 11. Jihomoravská liga

Datum: 7. října 2006 (sobota)  
Pořadatel: KOB Moira Brno (ABM)  
Centrum: Dambořice, fotbalové hřiště  
Start: 10:30  
Prezentace: 9:00 - 10:00  
Mapa: Damborsko, 1:15 000  
Přihlášky: do 1.10.2006; [www.obhana.cz/prihlasky.asp](http://www.obhana.cz/prihlasky.asp) (grossm@seznam.cz)  
Informace: <http://abm.d2.cz>

### Mistrovství Brna ve sprintu

Datum: 13. října 2006 (pátek)  
Pořadatel: SK Žabovřesky Brno (ZBM)  
Centrum: Brno - Juliánov, skautská základna  
Start: 16:00  
Prezentace: do 15:45  
Mapa: Bílá Hora  
Přihlášky: do 10.10.; [zr@jaroska.cz](mailto:zr@jaroska.cz)  
Informace: Libor Zřídka Veselý, 604 996 773; [zr@jaroska.cz](mailto:zr@jaroska.cz)

### 12. Jihomoravská liga

Datum: 14. října 2006 (sobota)  
Pořadatel: SK Žabovřesky Brno (ZBM)  
Centrum: Bukovinka - sokolovna  
Start: 10:00  
Prezentace: 8:30 - 9:30  
Mapa: Rakovecké údolí, 1:15 000  
Přihlášky: do 7.10.2006; [prihlasky@adamna.net](mailto:prihlasky@adamna.net)  
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/z061014/> nebo [zr@jaroska.cz](mailto:zr@jaroska.cz)

### Zhusta Cup 2006

Datum: 15. října 2006 (neděle)  
Pořadatel: SK Žabovřesky Brno (ZBM)  
Centrum: Brno - Kohoutovice, ul. Pavlovská (pod vodojemem)  
Start: 10:15  
Prezentace: do 10:00  
Mapa: Lichy, 1:10 000  
Přihlášky: 15.10. do 10:00 na místě  
Informace: Libor Zřídka Veselý, 604 996 773; [zr@jaroska.cz](mailto:zr@jaroska.cz)

### 13. Jihomoravská liga

Datum: 21. října 2006 (sobota)  
Pořadatel: TJ Tesla Brno (TBM)  
Centrum: Brno - Lesná  
Start: 11:00  
Prezentace: 9:00 - 10:00  
Mapa: Panská lícha  
Přihlášky: do 15.10.2006; [prihlasky@tbm.cz](mailto:prihlasky@tbm.cz)  
Informace: [www.tbm.cz/2006-ob-oblz](http://www.tbm.cz/2006-ob-oblz)

### Společné informace:

Na každém závodě jsou vypsány kategorie pro příchodí T v délce cca 3 km a kategorie HDR pro rodiče s dětmi, do kterých se může přihlásit kdokoli. Startovné je 30 Kč a 10 Kč za zapůjčení čipu. Přihlásit se je možno předem na uvedené adresy nebo nejpozději na místě do konce prezentace v den závodu. Sledujte pozorně stránky jednotlivých závodů nebo společné oblastní stránky [www.sky.cz/zhusta/jihomoravska\\_oblast/](http://www.sky.cz/zhusta/jihomoravska_oblast/). Zejména centrum závodu a čas startu se může změnit.

### Ostatní aktivity v Jihomoravské oblasti

**Brněnská zimní liga** - série kratších závodů OB v Brně. <http://zhusta.sky.cz/zavody/bzl2007>

**Lužánecké chodníčky** - OB pro veřejnost. Lužánky 14.5. 14:00 - 16:00 h. <http://abm.d2.cz>

**Vánoční kufrování** - OB pro veřejnost. Lužánky 16. a 17.12. 9.30 - 15:30hod. <http://abm.d2.cz>

**Liga brněnských škol** - závody v OB pro školáky a dospělé. Termíny: 25.4. Lužánky, 16.5. Vinohrady, 14.9. Kraví hora, 4.10. Bílá hora - Juliánov. [www.kotlarska.cz](http://www.kotlarska.cz)



## Termínovka ostatních závodů 2006 v orientačním běhu na území Jihomoravského kraje a jeho okolí

### Společné informace:

Na každém závodě je vypsána kategorie pro příchodí v různých délkách. O výši startovného, parametrech trati, datu přihlášek a místě závodu se vždy informujte s patřičným předstihem na [www.strankach.zavodu](http://www.strankach.zavodu).

### MISTROVSTVÍ REPUBLIKY

Název: Mistrovství ČR na krátké trati  
Datum: 17.6. - 18.6.2006  
Místo: Růžená (u Třešti)  
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/mcr06/>

### ŽEBŘÍČKOVÉ CELOREPUBLIKOVÉ ZÁVODY

Název: Žebříček B Morava (Mistrovství Moravy)  
Datum: 22.4.2006  
Místo: Nová Hradečná (u Uničova)  
Informace: [www.chlapak.cz/ksu/](http://www.chlapak.cz/ksu/)

Název: Žebříček A, žebříček B Morava - O-festival  
Datum: 30.4. - 1.5.2006  
Místo: Všemina (u Luhačovic)  
Informace: [www.o-festival.cz](http://www.o-festival.cz)

Název: Žebříček B Morava - Skolcup 2006  
Datum: 13.5. - 14.5.2006  
Místo: Dlouhá voda (u Albrechtic)  
Informace: <http://www.skol.cz/KOS/skolcup/sc2006/>

Název: Žebříček B Morava  
Datum: 10.6. - 11.6.2006  
Místo: Deblín  
Informace: <http://www.tbm.cz/2006-ob-zbm/>

Název: Žebříček B Morava  
Datum: 9.9. - 10.9.2006  
Místo: Boskovice  
Informace: [www.volny.cz/CP2006](http://www.volny.cz/CP2006) nebo [www.volny.cz/kobkonice/](http://www.volny.cz/kobkonice/)

### VÍCEDENNÍ PRAZDNINOVÉ ZÁVODY

Název: Cena střední Moravy - 3 denní závod  
Datum: 30.6. - 2.7.2006  
Místo: Helfštyň  
Informace: [www.obhana.cz](http://www.obhana.cz)

Název: Botas Vysočina cup 2006  
Datum: 14.7. - 16.7.2006  
Místo: Křižánky (u Svatky)  
Informace: <http://www.obchrest.com/nz.php?nzid=308>



## Co je orientační běh

Orientační běh (OB) je **moderní sportovní odvětví** vytrvalostního charakteru, při němž je nutno se správně a rychle orientovat v neznámém terénu. Při závodě se hledají kontrolní stanoviště (kontroly) ve stanoveném pořadí a v nejkratším možném čase. Cestu mezi kontrolami si každý volí podle vlastní úvahy **za pomoci mapy, buzoly** a stručného popisu kontrol. O úspěchu v závodě rozhoduje tedy správná orientace a rychlý běh.

**Kouzlo orientačního běhu** tkví v jeho **provázanosti s přírodou**. Sportoviště může být každý **les** i městský park. Při závodě se **závodník pohybuje** ve zdravém prostředí **na čerstvém vzduchu**. Běh nebo chůze po měkké lesní půdě neníčí vaše klouby.

V lese bez diváků vás nic nenutí jít až na hranici svých sil. **Sami si volíte tempo** a není důležité, zda závod pojmete jako procházku či boj s časem. Klidně můžete přijít z lesa s košíkem plným hub a nikdo se na vás nebude zlobit.

## Jak začít

Vše je velmi jednoduché. **Můžete přijít na kterýkoli závod** v OB a na místě se přihlásit do některé z náborových kategorií. Seznam závodů najdete v jiné části tohoto materiálu. Můžete kontaktovat i jednotlivé oddíly nebo kluby. **Závody probíhají o víkendech od jara do podzimu**, v době letních prázdnin pak můžete absolvovat i vícedenní závody.

## Věkové kategorie

Závodů v OB se může **zúčastnit úplně každý**. Tedy od **tříletých** prcků (v doprovodu rodičů) až po **devadesátileté** babičky. Na každém závodě je vypisována **kategorie pro rodiče s dětmi** s označením HDR. Pro starší závodníky jsou vypisovány kategorie **příchozí** obvykle označovány T nebo P, případně doplněné číselní označující délku tratě. Standardní kategorie jsou vypisovány pro děti od deseti let až po šedesátileté veterány. Samozřejmě si můžete zazávodit s "profiky" i v těchto kategoriích.

## Na závodech

Před závodem **dostanete čip** (elektronický čip pro označení průchodu kontrolou - po zasunutí čipu do otvoru v krabičce kontrola pípne a blikne) současně se svým **startovním časem**. Před startem také dostanete **popisy kontrol** s podrobnějším označením místa kontrolního stanoviště. Po startu se vydáte na **trať závodu**, která ovšem není vytyčena v terénu jako v jiných sportech. Je pouze **zakreslena fialovou barvou do mapy**. **Start** je označen **trojúhelníkem**, čarami spojená **kolečka** s pořadovými čísly **označují kontroly**, které trať vymezují a cíl je zakreslen **dvojtým kroužkem**. Objekt kontroly je vždy uprostřed kolečka.

V terénu se stanoviště kontrol umísťují na význačné situační či terénní prvky (kameny, prameny, paseky, poseďy, krmelce, křižovatky cest, jámy, kupky apod.). O **přesném umístění** každé **kontroly** se dozvíte právě z **popisu kontrol**. U každého popisu je uvedeno i **kódové číslo kontroly**, podle kterého se můžete při závodě přesvědčit, že jste našli tu správnou. **Kontrolní stanoviště** je označeno **oranžovo-bílým lampionem** o velikosti 30 x 30 cm. Lampion je umístěn na stojanu, na kterém je také **kontrolní jednotka**, kde **označíte průchod** stanovištěm. Součástí stojanu jsou i kleště pro mechanické ořazení kontroly do mapy v případě poruchy.

## Mapa

Mapa je základní pomůckou orientačního běže. Pro závody v OB se používají **speciálně zpracované podrobné mapy**, ve kterých jsou zobrazeny všechny informace potřebné pro závodníka. **Bílou barvou** je označen dobře průběžný čistý **les**, **zelenou les hustý**, špatně průchodný nebo křoví, **žlutou** otevřený terén bez stromů (**pole, louky, paseky**), **hnědou** výškopis - především **vrstevnice** a terénní tvary, **modrou** veškeré **vodstvo** a nakonec **černou** jednak situace (**cesty, ploty, budovy**), ale i **skály a kameny**. Podrobněji viz seznam mapových značek.

**Měřítka mapy** určuje poměr zmenšení skutečnosti ku kresbě mapy. Měřítka pro OB je **většinou 1:15 000**, tzn. **1 cm na mapě je 150 m v terénu**.

## Výstroj a výzbroj

K účasti na závodech v OB **nepotřebujete žádné nákladné vybavení**. To hlavní, buzolu lze zapůjčit. **Buzola** slouží k rychlé a přesné orientaci mapy a k určení směru běhu (azimutu). Z **obuvi** je nevhodnější ta, která **nebude podkluzovat** v lesním terénu. Na oblečení lze použít jakýkoli **lehký sportovní úbor**, ve kterém se nebudete příliš potit a kterému nevadí případný déšť a bláto. Závody se totiž běhají za každého počasí.

## Rady pro závod

1. Po odstartování si v klidu prohlédněte mapu. Sever je vždy na horním okraji. Mapu si zorientujte (otočte) tak, aby sever na mapě odpovídal severu na buzole. Takto budou směry na mapě odpovídat směrům ve skutečnosti. Mapu je nutno mít zorientovanou po celou dobu závodu.
2. Z místa startu zvolte postup na první kontrolu. Přímá spojnice mezi kontrolami však není navodem na ideální postup. Někdy se vyplácí jít po cestách, jindy obejít kopec nebo hluboké údolí.
3. Vrstevnice na mapě zobrazují terén. Čím jsou vrstevnice hustší, tím je svah strmější.
4. Máte-li promyšlen postup na první kontrolu, můžete běžet. Ale vždy jen tak rychle, abyste stále věděli, kde jste. Na postupu stále sledujte výrazné orientační body.
5. Naleznete-li první kontrolu, srovnajte její kód s popisem kontrol. Pokud se shodují, označte průchod kontrolou zasunutím čipu do krabičky.
6. Když se ztratíte, vraťte se do místa, kde vám terén souhlasil 100% s mapou. V případě největší nouze se nestyďte požádat o radu jiného závodníka.

**Každý začátek se zdá být obtížný. Nemějte však obavy. Až najdete svoji první kontrolu a doběhnete svůj první závod, bude to vaše první velké vítězství.**

## MAPOVÉ ZNAČKY na mapách pro Orientační Běh

	vrstevnice, spádnice
	hlavní, pomocná vrstevnice
	kupa, kupka
	prohlubeň, malá prohlubeň
	jáma, rozbitý povrch
	sráz, hráz
	rýha, mělká rýha
	skalní sráz schůdný, neschůdný
	skalní masiv, stěna
	kámen, balvan, jeskyně
	shluk kamenů, kamenná jáma
	kamenné, balvanové pole
	jezero (rybník), řeka, brod
	potok, příkop, lávka
	jáma s vodou, pramen, studna
	bažiny, úzká bažina
	výrazný strom, vývrát
	lampa
	jiný umělý objekt, fontánka

## ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY

## Orientační běh v Jihomoravské oblasti

[http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska\\_oblast/](http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska_oblast/)

### Seznam klubů:

#### ABM - KOB MOIRA Brno

Kontakt: Michal Gross

[www.abm.d2.cz](http://www.abm.d2.cz)

[grossm@seznam.cz](mailto:grossm@seznam.cz)

#### BBM - Beta Ursus Orienteering

Kontakt: Jiří Gawel

[www.beta-ursus.wz.cz](http://www.beta-ursus.wz.cz)

[info@betabrn.cz](mailto:info@betabrn.cz)

#### LBM - TJ Lokomotiva Ingstav Brno

Kontakt: Jaroslav Korpas

[www.zrukol.cz/lbm](http://www.zrukol.cz/lbm)

[j.korpas@raz-dva.cz](mailto:j.korpas@raz-dva.cz)

#### PBM - TJ Spartak 1. brněnská

Kontakt: Radim Kheil

[www.muweb.cz/www/pbmob](http://www.muweb.cz/www/pbmob)

[kheil@email.cz](mailto:kheil@email.cz)

#### RBK - SK Radioklub Blansko

Kontakt: Jaroslav Jalový

[www.rbk.wz.cz](http://www.rbk.wz.cz)

[jaroslavjalovy@email.cz](mailto:jaroslavjalovy@email.cz)

#### SBK - KOB Start Blansko

Kontakt: Martina Novotná

[www.sbk-ob.com](http://www.sbk-ob.com)

[sbk@sbk-ob.com](mailto:sbk@sbk-ob.com)

#### TBM - KOS Tesla Brno

Kontakt: Zbyněk Pospíšek

[www.tbm.cz](http://www.tbm.cz)

[pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

#### UBM - TJ Průkopník Brno

Kontakt: Jan Novotný

[www.ubm.wz.cz](http://www.ubm.wz.cz)

[novotny@physics.muni.cz](mailto:novotny@physics.muni.cz)

#### VBM - VSK MZLU Brno

Kontakt: Libor Hirs

[www.vsk-mzlu.org](http://www.vsk-mzlu.org)

[libor.hirs@ips-ag.cz](mailto:libor.hirs@ips-ag.cz)

#### XBM - Pell's MTBO team

Kontakt: Ladislav Suchánek

[www.xbm.pc.cz](http://www.xbm.pc.cz)

[ladislav.suchanek@pells.cz](mailto:ladislav.suchanek@pells.cz)

#### YBM - Klub turistů a lyžařů Brno

Kontakt: Tomáš Hruška

[www.ybm.php5.cz](http://www.ybm.php5.cz)

[hruska@szutest.cz](mailto:hruska@szutest.cz)

#### ZBM - SK Žabovřesky Brno

Kontakt: Martin Veselý

[www.zhusta.sky.cz](http://www.zhusta.sky.cz)

[veselacek@atlas.cz](mailto:veselacek@atlas.cz)

### Další kontakty:

#### Český svaz orientačního běhu

Kontakt:

[www.orientacnibeh.cz](http://www.orientacnibeh.cz)

[csob@cstv.cz](mailto:csob@cstv.cz)

International Orienteering Federation - IOF [www.orienteering.org](http://www.orienteering.org)

