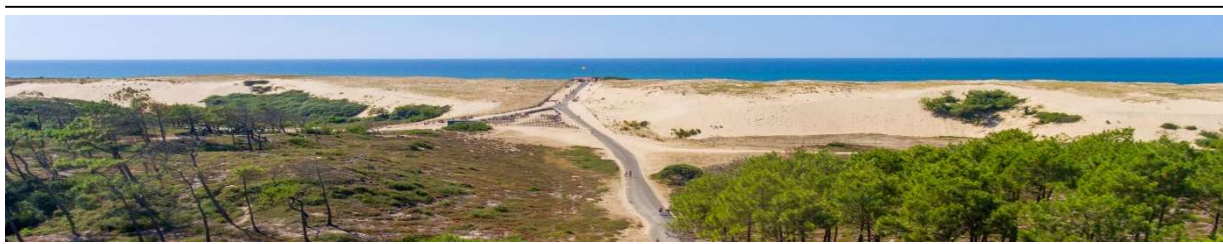


# Soustředění Španělsko – rozpis tréninků

## Španělsko – Alicante



- Pátek**
- 1) kdo není očkováný PCR test
  - 2) vytisknout certifikát očkování nebo PCR test
  - 3) odbavit oba lety (tam i zpět) – vytisknout letenky
  - 4) vytisknout “Souhlas s vycestováním nezletilého”
  - 5) nezapomenout doklad, který je na letence (pas nebo OP)
  - 6) do letadla opravdu malé zavazadlo – žádné potraviny nebo tekutiny, ostré předměty

**Sobota**

**Cesta**

Wien -> Alicante – FR7283 – Lauda motion = Ryanair – odlet 6:25 – přílet 9:15  
Alicante - Guardamar del Segura = kemp La Marina

**Ubytování**

La Marina – kemp – 3 chatky Tabarca – <https://www.lamarinaresorts.com/>

**První proběhnutí ve Španělských písečných dunách**

*Ubytování – start/cíl – 500 m*

*Start – 38°07'40.5"N 0°38'51.9"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 6 200 m – 23 kontrol
- HD – 4 300 m – 13 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = středně

**Noční mapový trénink (okruhy)**

*Ubytování – start/cíl – 1 500 m*

*Start – 38°08'25.3"N 0°38'10.4"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- A – 2 200 m – 8 kontrol
- B – 3 200 m – 11 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách

rychlost = rychle

**Neděle**

**Paměťové tandemy**

*Ubytování – start/cíl – 4 km*

*Start – 38°08'35.6"N 0°40'23.1"W*

El Molar Oeste, 1 : 15 000, ekvidistance 5 m

- H – 7 400 m – 20 kontrol
- HD – 4 000 m – 11 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách  
rychlost = středně

### **Zkrácená trať**

*Ubytování – start/cíl – 10 km*

*Start – 38°02'52.0"N 0°39'23.5"W*

La Mata, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 6 600 m – 18 kontrol
- HD – 5 300 m – 14 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách  
rychlost = středně/rychle

## **Pondělí**

### **Klasická trať**

*Ubytování – start/cíl – 128 km*

*Start – 38°09'22.1"N 1°42'17.1"W*

Coto Maravillas, 1: 15 000, ekvidistance 5 m

- H – 10 600 m – 310 m převýšení – 20 kontrol
- HD – 4 800 m – 120 m převýšení – 9 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách  
rychlost = středně

### **výlet Alicante**

*Ubytování – Alicante – 33 km*

*Santa Barbara – 38°20'57.0"N 0°28'38.4"W*

pevnost Santa Barbara + centrum Alicante

## **Úterý**

### **Krátká trať aneb poraz Erika Anderssona (SWE) 22:54**

*Ubytování – start/cíl – 7 km*

*Start – 38°05'26.2"N 0°39'01.6"W*

Guardamar Sur, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 4 600 m – 80 m převýšení – 14 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = rychle

### **Noční mapový trénink (Hagaby = hromadný start)**

*Ubytování – start/cíl – 800 m*

*Start – 38°07'42.7"N 0°38'35.0"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 6 040 m – 18 kontrol
- HD – 4 600 m – 16 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = rychle

## **Středa**

### **Sprint Lorca 01**

*Ubytování – start/cíl – 130 km*

*Start – 37°40'48.1"N 1°41'48.7"W*

Lorca City, 1 : 4 000, ekvidistance 5 m

- H – 3 100 m – 40 m převýšení – 20 kontrol  
normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = rychle

### **Sprint Lorca 02**

*Ubytování – start/cíl – 130 km*

*Start – 37°40'48.1"N 1°41'48.7"W*

Lorca City, 1 : 4 000, ekvidistance 5 m

- H – 2 900 m – 90 m převýšení – 22 kontrol  
normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = rychle

## **Čtvrtek**

### **I. úsek štafet**

*Ubytování – start/cíl – 52 km*

*Start – 38°04'58.3"N 1°05'38.8"W*

Coto Cuadros, 1: 10 000, ekvidistance 5 m

- H – 6 700 m – 200 m převýšení – 13 kontrol
  - HD – 4 200 m – 140 m převýšení – 10 kontrol
- normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = rychle

### **Noční mapový trénink (písmeno N)**

*Ubytování – start/cíl – 900/500 m*

*Start – 38°07'40.5"N 0°38'51.9"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 5 590 m – 14 kontrol
  - HD – 4 440 m – 10 kontrol
- normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = středně

## **Pátek**

### **Zkrácená trať**

*Ubytování – start/cíl – 19 km*

*Start – 38°13'49.8"N 0°32'56.5"W*

Santa Pola, 1: 10 000, ekvidistance 5 m

- H – 7 000 m – 250 m převýšení – 19 kontrol
  - HD – 4 500 m – 180 m převýšení – 13 kontrol
- normální mapa – lampiony na kontrolách  
rychlost = středně

## **Sobota**

### **XI PREMI D'ORIENTACIÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA KRÁTKÁ TRATĚ**

*Ubytování – centrum závodů – 72 km*

*Start – 38°36'09.2"N 0°48'18.2"W*

Stránky závodu – <https://ibi2022.fedocv.org/>

Start 00 = 9:00

### **XI PREMI D'ORIENTACIÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA SPRINT**

*Ubytování – centrum závodů – 70 km*

Start – 38°37'22.9"N 0°34'33.5"W

Stránky závodu – <https://ibi2022.fedocv.org/>

Start 00 = 15:30

**Neděle**      **XI PREMI D'ORIENTACIÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA**  
**KLASICKÁ TRAI**

Ubytování – centrum závodů – 72 km

Start – 38°36'09.2"N 0°48'18.2"W

Stránky závodu – <https://ibi2022.fedocv.org/>

Start 00 = 9:00

**Cesta**

Ibi – Valencie – 140 km

Valencie -> Wien – FR7371 – Lauda motion = Ryanair – odlet 19:40 – přilet 22:30

