

TJ Spartak první brněnská 2022/2023

	Lистопад	Prosinec	Leden	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen	Červenec	Srpen	Září	Říjen									
Po							1	...													
Út	1						2			1	Göteborg										
St	2			1		1	3			2											
Čt	3	1		2	Soustředění	2	4			3											
Pá	4	2	NOB	3	Českomoravská	3	5	2		4	U 10-mila	1									
So	5	OP 2022 - Milovy	3	vytrvalost s mapou	4	vrchovina	4	Vytrvaost s mapou	1	5	U 10-mila	2									
Ne	6	OP 2022 - Milovy	4	Mapový trénink	1	5	Sklené	5	Mapový trénink	2	6	Cena	3	1	M ČR sprint š						
Po	7	5	2	6	6	6	3	změna tréninků	8	5	3	střední	7	4	2						
Út	8	6	3	7	7	7	4	9	6	4	4	Moravy	8	5	3						
St	9	7	4	8	8	8	5	Mapový trénink	10	Mapový trénink	7	Mapový trénink	5	6	Mapový trénink	4	Mapový trénink				
Čt	10	8	5	9	9	9	6	Velikonoční soustředění	11	8	6	10	7	8	5	6					
Pá	11	9	6	NOB	10	NOB	7	12	7	7	11	12	10	11	6						
So	12	vytrvalost bez mapy	10	Býčina	7	Mapový trénink	11	vytrvalost bez mapy	11	Soustředění	8	Nový Bor	13	10	M ČR klasika - Q	8	12	Soustředění	9	ŽB-M, ŽA - klasika	7
Ne	13	Mapový trénink	11	Sprintové štafety	8	Mapový trénink	12	O-mikron	12	Švédsko	9	Doksy	14	11	M ČR klasika - F	9	13	10	ŽB-M, ŽA - krátká	8	
Po	14	změna tréninků	12	9	13	13	13	Áhus	10	Česká Lípa	15	12	10	10	14	Tábor	11	9			
Út	15	13	10	14	14	14	11	16	13	11	11	15	12	10	10	10	10	10			
St	16	14	11	15	15	Soustředění	12	Mapový trénink	17	Mapový trénink	14	Mapový trénink	12	16	13	Mapový trénink	11	Mapový trénink	11	Mapový trénink	
Čt	17	BBP	15	Soustředění	12	16	16	13	18	15	13	17	13	17	Chlum u	14	12	12			
Pá	18	16	Českomoravská	13	17	17	17	Švédsko	14	19	16	14	18	18	15	13					
So	19	vytrvalost s mapou	17	vrchovina	14	Zhustovy testy 60'	18	vytrvaost s mapou	18	15	M ČR NOB	20	17	ŽB-M - klasika	15	19	Třeboně	16	M ČR krátká - Q	14	M ČR štafet
Ne	20	Mapový trénink	18	Sklené	15	Mapový trénink	19	Mapový trénink	19	16	ŽA - krátká	21	18	ŽB-M - krátká	16	20	17	M ČR krátká - F	15	M ČR družstev	
Po	21	19	16	20	20	20	17	22	19	19	17	21	18	17	21	18	18	16	změna tréninků		
Út	22	20	17	21	21	21	18	23	20	18	22	20	19	19	17	17					
St	23	21	18	22	22	22	19	Mapový trénink	24	Mapový trénink	21	Jml - štafety	19	23	20	Mapový trénink	18				
Čt	24	22	NOB	19	23	23	20	25	22	20	22	24	20	24	21	19	19				
Pá	25	NOB	23	Běh okolo Brna	20	NOB	24	NOB	24	NOB	21	26	23	21	25	22	20				
So	26	vytrvalost bez mapy	24	21	vytrvalost s mapou	25	vytrvalost bez mapy	25	vytrvaost s mapou	22	ŽA - sprint, ČPŠ	27	ŽB-M, ŽA - klasika	24	22	Soustředění	26	23	ŽA - sprint, ČPŠ	21	
Ne	27	Mapový trénink	25	22	Mapový trénink	26	Mapový trénink	26	Mapový trénink	23	ČPŠ	28	ŽB-M, ŽA - krátká	25	23	27	24	ČPŠ	22		
Po	28	26	BBP	23	27	27	24	29	26	24	29	26	24	25	28	Norsko	28	25	23		
Út	29	27	24	28	28	28	25	30	27	25	30	27	25	29	26	24	24				
St	30	28	25	29	29	29	26	Mapový trénink	31	Mapový trénink	28	Mapový trénink	26	+	30	Mapový trénink	27	Mapový trénink	25		
Čt	29	26		30	30	27	29	29	28	27	29	27	27	31	28	M ČR knock-out	26	Slovensko			
Pá	30	27		31	31	28	28	Sprintové	30	28	Švédsko	29	29	29	29	28	M ČR sprint	28	Fatra		
So	31	Mapový trénink	28	Soustředění	29	mapové	29	30	Kristiansand	30	29	30	30	30	29	29	29	29	Zázrivá		
Ne		29	Španělsko	30	Alicante	30	soustředění			31											
Po			31																		
Út																					
		Soustředění PBM SCM+TSM	Jihomoravská liga Jml	ŽA jednotlivci M ČR	Zimní OB závody	ČPŠ štafety M ČR	OP Býčina Zhusta cup	Brněnský běžecký pohár	Noční trénink NOB	Mapový trénink COB	Liga škol OB	Lékařské vyšetření	Zimní mapový trénink								