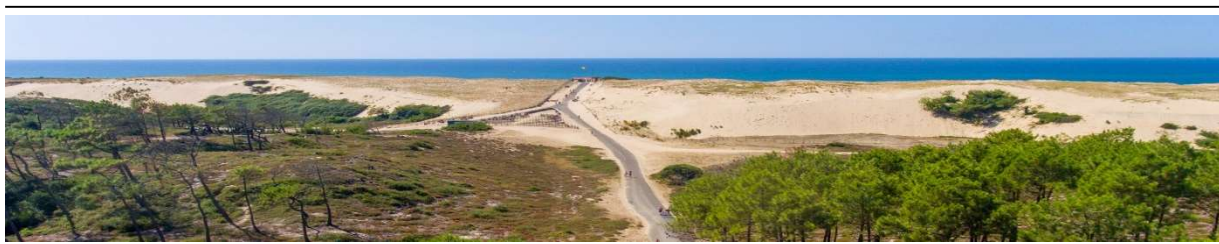


# Soustředění Španělsko – rozpis tréninků

## Španělsko – Alicante



- Pátek**
- 1) odbavit oba lety (tam i zpět) – vytisknout letenky
  - 2) vytisknout “Souhlas s vycestováním nezletilého”
  - 3) nezapomenout doklad, který je na letence (pas nebo OP)
  - 4) do letadla opravdu malé zavazadlo – žádné potraviny nebo tekutiny, ostré předměty

**Sobota**      **Cesta**  
Wien → Alicante – FR1567 – Lauda motion = Ryanair – odlet 15:25 – přílet 18:20  
Alicante – Guardamar del Segura = kemp La Marina

### Ubytování

La Marina – kemp – 4 chatky Oasis – <https://www.lamarinaresorts.com/>

### První proběhnutí se světlem ve Španělských písečných dunách

*Ubytování – start/cíl – 200 m*

*Start – 38°07'42.6"N 0°38'50.1"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- bez trati

normální mapa – x

rychlost = dle chuti

**Neděle**      **Krátká trať**

*Ubytování – start/cíl – 5 km*

*Start – 38°05'59.3"N 0°39'17.0"W*

Guardamar Sur, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- H – 6 000 m – 20 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = středně

### Dvoukolový sprint v dunách

*Ubytování – start/cíl – 10 km*

*Start – 38°02'52.3"N 0°39'23.7"W*

La Mata, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- I. kolo – 2 400 m – 8 kontrol
- II. kolo – 3 500 m – 15 kontrol

normální mapa – lampiony + SI na kontrolách

rychlost = rychle

## Pondělí

### Vrstevnicová mapa

*Ubytování – start/cíl – 200 m*

*Start – 38°07'41.3"N 0°38'51.8"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 7 600 m – 22 kontrol

vrstevnicová mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = středně

### Sprint Torrevieja

*Ubytování – start/cíl – 10 km*

*Start – 37°59'35.6"N 0°41'35.3"W*

La Torreta, 1 : 4 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 3 500 m – 19 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = rychle

### Noční mapový trénink

*Ubytování – start/cíl – 200 m*

*Start – 38°07'41.3"N 0°38'51.8"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 3 800 m – 13 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách

rychlost = středně

## Úterý

### Klasická trať

*Ubytování – start/cíl – 100 km*

*Start – 37°51'58.1"N 1°26'21.0"W*

La Muela, 1 : 15 000, ekvidistance 5 m

- H – 13 800 m – 30 kontrol

normální mapa – fáborky na kontrolách

rychlost = středně

## Středa

### Rozložený III. úsek štafet

*Ubytování – start/cíl – 5 km*

*Start – 38°05'59.3"N 0°39'17.0"W*

Guardamar Sur, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- H – 6 500 m – 24 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách

rychlost = rychle

### Kombotech – had, vrstevnicovka, švýcarská hra

*Ubytování – start/cíl – 200 m*

*Start – 38°07'41.3"N 0°38'51.8"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 9 100 m – 16 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = středně

## Čtvrtek

### Knock-out sprint

*Ubytování – start/cíl – 5 km*

*Start – 38°08'18.3"N 0°40'39.2"W*

San Fulgencio, 1: 4 000, ekvidistance 2 m

- I. kolo – 2 600 m – 13 kontrol
- II. kolo – volba tratě – 1 800 m – 14 kontrol
- III. kolo – 2 400 m – 11 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách

rychlost = rychle

### Sprint + výlet Alicante

*Ubytování – start/cíl – 35 km*

*Start – 38°07'40.5"N 0°38'51.9"W*

Monte Tossal, 1 : 3 000, ekvidistance 2 m

- H – 3 200 m – 20 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = středně

### Noční mapový trénink

*Ubytování – start/cíl – 200 m*

*Start – 38°07'41.3"N 0°38'51.8"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 5 200 m – 19 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách

rychlost = rychle

## Pátek

### Krátká trať

*Ubytování – start/cíl – 15 km*

*Start – 38°13'12.1"N 0°33'08.6"W*

Cabo de Santa Pola, 1: 7 500, ekvidistance 5 m

- H – 5 000 m – 17 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = středně

## Sobota

### XII PREMI D'ORIENTACIÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA

#### KRÁTKÁ TRAŤ

*Ubytování – centrum závodů – 70 km*

*Start – 38°37'45.4"N 0°37'16.0"W*

Stránky závodu – <https://www.onil2023.fedocv.org/>

Start 00 = 9:30

### XII PREMI D'ORIENTACIÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA

#### SPRINT

*Ubytování – centrum závodů – 60 km*

*Start – 38°37'41.3"N 0°40'36.2"W*

Stránky závodu – <https://www.onil2023.fedocv.org/>

Start 00 = 15:30

## Neděle

### Diamant – hromadný start

*Ubytování – start/cíl – 3 km*

*Start – 38°06'43.4"N 0°39'07.3"W*

Guardamar Norte, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 6 200 m – 20 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách

rychlost = rychle

### **Cesta**

odjezd v 10:00

La Marina – Valencie – 195 km

Valencie → Wien – FR7371 – Lauda motion = Ryanair – odlet 14:25 – přilet 17:10



/23.1.2023, Libor Zřídka Veselý