

# Soustředění Švédsko – rozpis tréninků

## Švédsko – Tisvilde Hegn, Ärla, Nyköping, Götene



### Sobota

#### Cesta

Brno – Praha – Ústí nad Labem – Berlín – Rostock  
808 km

#### **Německé roviny cestou k trajektu**

Start – N 52°42.06480', E 13°2.94157'

Krämerpfuhl, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 6 400 m – 21 kontrol
- D – 4 200 m – 13 kontrol
- HD – 3 100 m – 9 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách  
rychlost = středně

#### Trajekt

Rostock (22:30) → Gedser (0:30)

### Neděle

#### Cesta

Gedser – Tisvilde Hegn  
204 km

#### **Krátká trať**

Start – N 56°2.00198', E 12°3.58192'

Tisvilde Hegn, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- HD – 5 000 m – 17 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = středně/rychle

#### Cesta

Tisvilde Hegn – Helsingborg – Jönköping – Norrköping – Solbacka  
562 km

### Pondělí

#### **Okruhy**

Ubytování – start/cíl – 50 km

Start – N 59°10.80102', E 16°21.41002'

Slätmossen, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- A – 1 600 m – 5 kontrol
- B – 1 100 m – 4 kontroly
- C – 1 100 m – 4 kontroly

- D – 600 m – 3 kontroly
- E – 1 000 m – 4 kontroly
- F – 600 m – 3 kontroly
- G – 800 m – 3 kontroly
- H – 800 m – 3 kontroly
- I – 800 m – 3 kontroly
- J – 800 m – 3 kontroly

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = rychle

### **Krátké postupy**

*Ubytování – start/cíl – 50 km*

*Start – N 59°10.14658', E 16°16.54857'*

Skogssjön, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- HD – 4 300 m – 30 kontrol
- HDD – 2 600 m – 16 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách  
rychlost = volně/středně

## **Úterý**

### **I. úsek štafet**

*Ubytování – start/cíl – 25 km*

*Start – N 59°13.24017', E 16°42.08405'*

Skärsjön, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 6 300 m – 18 kontrol
- D – 4 300 m – 12 kontrol
- HD – 3 600 m – 11 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = rychle

### **Kombotech**

*Ubytování – start/cíl – 20 km*

*Start – N 59°12.44072', E 16°45.68822'*

Hedmossen, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- koridor – 2 100 m
- krátké postupy – 1 700 m – 14 kontrol
- RGB – 1 200 m – 6 kontrol
- mapování

normální mapa – lampiony na kontrolách  
rychlost = volně/středně

## **Středa**

### **Dlouhé postupy**

*Ubytování – start/cíl – 15 km*

*Start – N 59°11.07593', E 16°46.29075'*

Hedmossen, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 8 100 m – 15 kontrol
- D – 5 300 m – 10 kontrol
- HD – 3 800 m – 6 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách  
rychlost = středně

## Čtvrtek

### Krátké trať

*Ubytování – start/cíl – 35 km*

*Start – N 59°14.56322', E 16°36.39275'*

Skärsjön, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 4 900 m – 17 kontrol
- D – 4 100 m – 12 kontrol
- HD – 3 200 m – 11 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách

rychlost = rychle

### Švýcarská hra

*Ubytování – start/cíl – 20 km*

*Start – N 59°12.41500', E 16°25.37788'*

Fågalsjön, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- HD – 5 600 m – 20 kontrol
- HDD – 3 700 m – 10 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = volně/středně

## Pátek

### Hagaby

*Ubytování – start/cíl – 35 km*

*Start – N 59°10.92885', E 16°20.74303'*

Älgsjön, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- H – 6 600 m – 18 kontrol
- D – 4 500 m – 14 kontrol
- HD – 3 200 m – 11 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách

rychlost = rychle

### Švýcarská hra

*Ubytování – start/cíl – 20 km*

*Start – N 59°12.41500', E 16°25.37788'*

Fågalsjön, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- HD – 5 600 m – 20 kontrol
- HDD – 3 700 m – 10 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = volně/středně

## Sobota

### Shluky

*Ubytování – start/cíl – 105 km*

*Start – 59°09'16.1"N 18°01'17.8"E*

Paradiset-Tornberget, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- HD – 6 400 m – 8 shluků (24 kontrol)
- HDD – 3 000 m – 5 shluků (15 kontrol)

normální mapa – fáborky

rychlost = středně

### Výlet – Stockholm

**Neděle****Sem/tam***Ubytování – start/cíl – 20 km**Start – ???**???, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m*

- A, B, C, D, E, F – 750 m – 4 kontroly
- G, H, I, J – 750 m – 40 kontroly

*normální mapa – SI + lampiony na kontrolách**rychlost = rychle***Věšák-sběrák***Ubytování – start/cíl – ???**Start – ???**???, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m*

- HD – 5 700 m – 18 kontrol
- HDD – 3 600 m – 12 kontrol

*normální mapa – lampiony na kontrolách**rychlost = volně/středně***Pondělí****OK HÄLLANs 3-Dagars – 1. etapa – krátká trať***Ubytování – parkování – 80 km**Parkování – 58°41'55.0"N 16°40'31.9"E**00 = 17:00**Kategorie a délky***H21** 5 400 m 1: 10 000*Vilém Bednařík, Ondřej Brosch, Filip Bukovac, Maroš Bukovac, Tomáš Kasza,**Richard Pátek, Štěpán Rada, Jan Strýček, Adam Zřídka Veselý, Libor Zřídka Veselý***D21** 4 400 m 1 : 10 000*Emma Bednaříková, Markéta Bídová, Doubravka Procházková, Barbora Strýčková***Svâr 3 km** 3 100 m 1 : 7 500*Lukáš Bukovac, Alena Bukovacová, Aneta Jágrová, Anežka Fedrová, Sofie Stašková, Barbora Stratilová,***Svâr 4 km** 4 200 m 1 : 7 500*Max Denemark, Jakub Komenda, Kamil Komenda, Martin Zřídka Veselý***Medelsvâr 3 km** 3 100 m 1 : 7 500*Adam Svoboda, Jakub Svoboda***Úterý****OK HÄLLANs 3-Dagars – 2. etapa – klasická trať***Ubytování – parkování – 70 km**Parkování – 58°47'45.3"N 16°40'52.3"E**00 = 17:00**Kategorie a délky***H21** 10 000 m 1: 15 000*Vilém Bednařík, Ondřej Brosch, Filip Bukovac, Tomáš Kasza, Štěpán Rada, Jan Strýček,**Adam Zřídka Veselý***D21** 8 800 m 1 : 15 000*Emma Bednaříková***Svâr 7 km** 6 800 m 1 : 10 000*Maroš Bukovac, Doubravka Procházková***Svâr 5 km** 5 100 m 1 : 7 500

*Max Denemark, Jakub Komenda, Kamil Komenda, Richard Pátek, Barbora Strýčková, Libor Zřídka Veselý, Martin Zřídka Veselý*

**Svår 4 km** 4 100 m 1 : 7 500

*Alena Bukovacová, Anežka Fedrová, Aneta Jágrová, Sofie Stašková, Barbora Stratilová*

**Medelsvår 3 km** 3 000 m 1 : 7 500

*Lukáš Bukovac, Adam Svoboda, Jakub Svoboda*

## **Středa OK HÄLLANs 3-Dagars – 3. etapa – klasická trať**

*Ubytování – parkování –55 km*

*Parkování – 58°46'53.2"N 16°51'15.2"E*

*00 = 17:00*

*Kategorie a délky*

**Svår 7 km** 7 000 m 1 : 10 000

*Vilém Bednařík, Ondřej Brosch, Filip Bukovac, Tomáš Kasza, Štěpán Rada, Jan Strýček, Adam Zřídka Veselý*

**Svår 5 km** 5 000 m 1 : 7 500

*Emma Bednaříková, Maroš Bukovac, Kamil Komenda, Richard Pátek, Doubravka Procházková, Libor Zřídka Veselý*

**Svår 4 km** 4 000 m 1 : 7 500

*Alena Bukovacová*

**D16** 4 000 m 1 : 10 000

*Anežka Fedrová, Barbora Strýčková*

**H16** 5 000 m 1 : 10 000

*Max Denemark, Jakub Komenda, Martin Zřídka Veselý*

**D14** 3 000 m 1 : 7 500

*Aneta Jágrová, Sofie Stašková, Barbora Stratilová*

**H14** 3 000 m 1 : 7 500

*Lukáš Bukovac, Adam Svoboda, Jakub Svoboda*

## **Čtvrtek Sudá-lichá**

*Ubytování – start/cíl – 25 km*

*Start – N 59°13.18812', E 16°42.44840'*

*Sotsjön, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m*

- HD – 6 200 m – 14 kontrol
- HDD – 3 700 m – 11 kontrol

*normální mapa – lampiony na kontrolách*

*rychlost = středně*

### **Lesní sprintové štafety**

*Ubytování – start/cíl – 20 km*

*Start – N 59°8.36360', E 16°43.56335'*

*Malmköping, 1 : 7 500, ekvidistance 5 m*

- D-H-D-H (2-členné)
- H – 3 100 m – 10 nebo 11 kontrol
- D – 2 400 m – 8 nebo 9 kontrol
- HD – 2 200 m – 8 kontrol

*normální mapa – lampiony na kontrolách*

*rychlost = rychle*

## Pátek

### Na Jima

Ubytování – start/cíl – co nejbliže

Start – ???

???, 1 : 10 000, ekvidistance 2,5 m

- HD – 40 minut – 25 kontrol

normální mapa – fáborky

rychlost = volně/rychle

### Cesta

Solbacka – Katrinholm – Halsberg – Götene

245 km

## Sobota

### Ungdomens Tiomila

Centrum závodu – Götene

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/40349>



### Short Relay HD14

Lengths are preliminary

Leg	Length	Difficulty	Allowed for	Information
1	3,7 km	Orange	All	Forked
2	2,6 km	Yellow	All	Non-foked, 3 runners
3	2,6 km	Yellow	All	Non-foked, 3 runners
4	3,7 km	Orange	All	Forked

Start Friday 4<sup>th</sup> of August at 17:00

Finnish at about 18:40. Open for boys and girl born in 2009 and later.

At least two of the legs **MUST** be run entirely by girls.

### Long Relay HD20

Lengths are preliminary

Leg	Length	Difficulty	Allowed for	Information
1	5,2 km	Violet	Girls	Forked
2	6,2 km	Violet	Boys	Forked
3	5,6 km	Violet	Girls	Non-forked
4	7,0 km	Violet	Boys	Non-forked
5	3,4 km	Orange	All	Non-forked, 3 runners
6	4,2 km	Violet	All	Non-forked
7	3,2 km	Orange	Girls	Forked
8	3,8 km	Orange	Boys	Forked
9	6,0 km	Black	Girls	Forked
10	7,2 km	Black	Boys	Forked

Start Saturday 5<sup>th</sup> of August at 02:45.  
Finnish at about 09:00.



### Parallel legs

The parallel legs may be run by maximum three runners in the HD14 class and by maximum three runners in the HD20 class. First runner sends the next leg out, and all three runners are counted in the team.

### Terrängbeskrivning

The competition area consist mostly of sprints terrain with good visibility and slight hills. The area is relatively few paths, but the visibility still makes it easy to read many terrain formations and objects. The longest courses enter and approach the classic detailed Klyftamoterräng.



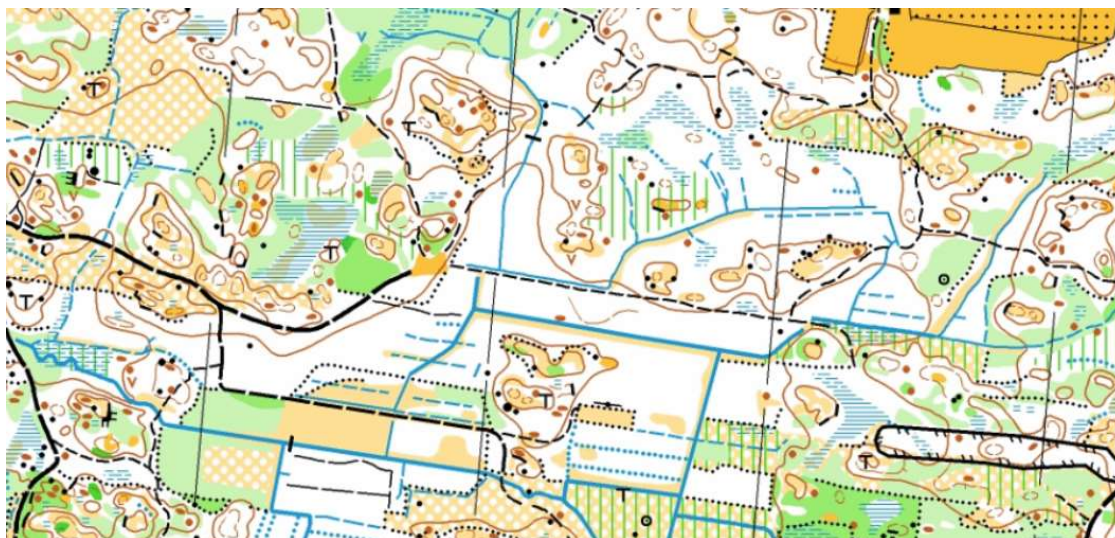
### Map

Holmestad- Klyftamon

Made in 2018 and revised in 2023 by GP Kartor

### Parallel legs

The parallel legs may be run by maximum three runners in the HD14 class, and by maximum three runners in the HD20 class. First runner sends the next leg out, and all three are counted in the team.



### Cesta

Götene – Jönköping – Malmö – Ystad

470 km

### Trajekt

Swinoujscie (22:30) → Ystad (6:45)



### Neděle

### Cesta

Swinoujscie – Szczecin – Zielona Góra – Hradec Králové – Brno

705 km

Sten Olsson. Scale 1:10 000 for HD20 and 1:7500 for HD14. Equidistance 2,5 meters.

### Arena Bulsebodarna

Traffic directions from road 2761 between Götene and Timmersdala. For more information se PM Traffic

### Punching system

Sportident will be used. SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 can be used. The SI-card number does not have to be included in the registration. The number is connected to the runner at the check in to the exchange area. SI-card can be rented.



/20.7.2023, Libor Zřídka Veselý