



Soustředění Slovinsko - Ankaran

- Datum:** 5. až 10. března 2024 – úterý až neděle
Odjezd: v úterý 5. března okolo 15:30.
Přílet: v neděli 10. března v podvečerních hodinách.
Ubytování: A&O hotel Graz, Rakousko - <https://www.aohostels.com/cz/graz/>
MZL Debeli rtič – <http://www.zdravilisce-debelirtic.org/>
Ubytování na postelích.
Stravování: snídaně a večeře v hotelu. Obědy z vlastních zásob.
Doprava: osobními auty.
Náplň:
- | | | |
|---------|-----------|---|
| úterý | večer | noční trénink – Graz (sprint) |
| středa | dopoledne | mapový trénink – les |
| | odpoledne | příjezd do místa ubytování |
| | | mapový trénink – sprint |
| čtvrtek | | dva mapové tréninky – les + sprint |
| pátek | | dva mapové tréninky – les + sprint |
| sobota | závod | Lipica open 2024 – ???
http://www.lipicaopen.com |
| neděle | závod | Lipica open 2024 – ???
http://www.lipicaopen.com
cesta domů |
- S sebou:** věci na běhání (teplota v okolí Terstu v tomto období je okolo 15 až 20°C přes den, v noci méně); pozor může být chladněji, tedy vezměte si i něco teplejšího.
Cena: V celkové ceně je zahrnuto vše (ubytování, stravování, mapové tréninky, závody, doprava).
5 500, – základní plná cena.
4 000, – licence E, R, A + žactvo B.
Přihlášky: nejpozději do 1. února 2024.

Zhusta

