

Zimní tréninky

listopad 2024 – březen 2025

8. 11.	Pá	–	–	–
9. 11.	So	–	–	–
10. 11.	Ne	–	–	–
15. 11.	Pá	Noční mapový trénink „Myslivna“	Brno, Pisárky – parkoviště u Myslivny	17:00
16. 11.	So	Vytrvalost bez mapy „okolo Brněnské přehrady“	Brno, Bystrc (Přístaviště)	9:30
17. 11.	Ne	Brněnský běžecký pohár „1“	Jehnice, ZŠ Jehnice	9:00
22. 11.	Pá	Noční mapový trénink „Hornek“	Ochoz u Brna, odbočka k archivu	16:30
23. 11.	So	Vytrvalost bez mapy „Bobravskou vrchovinou“	Radostice → Brno	9:30
24. 11.	Ne	Mapový trénink „Pinkoviště“	Blansko, Klepačov	9:30
29. 11.	Pá	–	–	–
30. 11.	So	Vytrvalost s mapou „Dambořicko“	Dambořice	9:30
1. 12.	Ne	Mapový trénink „Smrková studánka“	Choceň	9:30
6. 12.	Pá	Noční mapový trénink „Veselý kopeček“	Vranov u Brna, u Veselého kopečku	16:30
7. 12.	So	Vytrvalost bez mapy „přes Pálavu“	Perná → Dolní Věstonice	9:30
8. 12.	Ne	Mapový trénink „Knížecí les“	Neslovce	9:30
13. 12.	Pá	–	–	–
14. 12.	So	Běh na Býčí skálu	Řečkovice, Zamilovaný háj (tramvaj 1)	9:00
15. 12.	Ne	Sprintové štafety „Labská“	Brno, Bohunice – ZŠ Labská	10:00
20. 12.	Pá	Soustředění Sklené – bez tréninku	Sklené	–
21. 12.	So	Soustředění Sklené – bez tréninku	Sklené	–
22. 12.	Ne	Soustředění Sklené – bez tréninku	Sklené	–
21. 12.	Po	Vánoční běh okolo Brna	Mariánské údolí, konečná bus 55	9:00
22. 12.	Út	Běh na Babu	Skalka za Medláneckým kopcem	9:30
Nový rok				
31. 12.	Út	–	–	–
3. 1.	Pá	Soustředění Vracov – bez tréninku	Vracov	–
4. 1.	So	Soustředění Vracov – bez tréninku	Vracov	–
5. 1.	Ne	Soustředění Vracov – bez tréninku	Vracov	–
10. 1.	Pá	Noční mapový trénink „Lipový vrch 478“	Brno, Žebětín – u odbočky ke GP	17:00
11. 1.	So	Vytrvalost bez mapy „přes Dražanskou vrchovinu“	Ježkovice → Brno, Mariánské údolí	9:30
12. 1.	Ne	Mapový trénink „Valticko“	Valtice	9:30
17. 1.	Pá	–	–	–
18. 1.	So	Vytrvalost s mapou „Pohádka máje“	Brno, Žebětín – u odbočky ke GP	9:30
19. 1.	Ne	Mapový trénink „Skalka“	Ochoz u Brna, fotbalové hřiště	9:30
24. 1.	Pá	Noční mapový trénink „Svatá“	Lovčičky	17:00
25. 1.	So	Vytrvalost bez mapy „okolo Lažánek“	Veverská Bitýška	9:30
26. 1.	Ne	Mapový trénink „Zadní Hády“	Ochoz u Brna, odbočka k archivu	9:30
31. 1.	Pá	Soustředění Sklené – bez tréninku	Sklené	–
1. 2.	So	Soustředění Sklené – bez tréninku	Sklené	–
2. 2.	Ne	Soustředění Sklené – bez tréninku	Sklené	–
7. 2.	Pá	Soustředění Španělsko + Sklené	Španělsko + Sklené	–
8. 2.	So	Soustředění Španělsko + Sklené	Španělsko + Sklené	–
9. 2.	Ne	Soustředění Španělsko + Sklené	Španělsko + Sklené	–
Jarní prázdniny				
14. 2.	Pá	Soustředění Španělsko + Sklené	Španělsko + Sklené	–
15. 2.	So	Soustředění Španělsko + Sklené	Španělsko + Sklené	–
16. 2.	Ne	Soustředění Španělsko + Sklené	Španělsko + Sklené	–
21. 2.	Pá	Noční mapový trénink „Říčky“	Mokrá-Horákov, Horákovská myslivna	17:30
22. 2.	So	Vytrvalost bez mapy „okolo Macochy“	Parkoviště u propasti Macocha	9:30
23. 2.	Ne	Mapový trénink „Kamenný žlíbek“	Hostěnice, parkoviště u propadání	9:30

28. 2.	Pá	–	–	–
1. 3.	So	Vytrvalost s mapou „Toulovcovy maštale“	Budislav	9:30
2. 3.	Ne	Mapový trénink „Babí lom“	Lelekovice	9:30
7. 3.	Pá	Noční mapový trénink „Kozence“	Valchov, silnice směr Velenov	18:00
8. 3.	So	Vytrvalost bez mapy „Podyjím“	Čížov → Znojmo	9:30
9. 3.	Ne	Mapový trénink „Lysá hora“	Ochoz u Brna, Pod Hádkem	9:30
14. 3.	Pá	<i>Soustředění Maďarsko – bez tréninku</i>	Maďarsko (Bócsa)	–
15. 3.	So	<i>Soustředění Maďarsko – bez tréninku</i>	Maďarsko (Bócsa)	–
16. 3.	Ne	<i>Soustředění Maďarsko – bez tréninku</i>	Maďarsko (Bócsa)	–
21. 3.	Pá	–	–	–
22. 3.	So	Vytrvalost s mapou „Říčky“	Mokrá-Horákov, Mokerská myslivna	9:30
23. 3.	Ne	Mapový trénink „Brdo“	Bunč	9:30
28. 3.	Pá	Noční mapový trénink „Doubravka“	Nová Ves, parkoviště v lese	18:00
29. 3.	So	Vytrvalost bez mapy „údolím Oslavy“	Náměšť nad Oslavou → Nová Ves	9:30
30. 3.	Ne	Mapový trénink „Kopaniny“	Odranec	9:30

Noční mapové tréninky:

15. 11.	MYSLIVNA	okruhy	Brno, Pisárky – parkoviště u Myslivny	17:00
22. 11.	HORNEK	scorelauf + krátká trať	Ochoz u Brna, odbočka k archivu	16:30
6. 12.	VESELÝ KOPEČEK	krátká trať	Vranov u Brna, u Veselého kopečku	16:30
10. 1.	LIPOVÝ VRCH 478	krátká trať s motýlkem	Brno, Žebětín – u odbočky ke GP	17:00
24. 1.	SVATÁ	dlouhé postupy	Lovčičky	17:00
21. 2.	ŘÍČKY	krátká trať	Mokrá-Horákov, Horákovská myslivna	17:30
7. 3.	KOZENEC	scorelauf + krátká trať	Valchov, silnice směr Velenov	18:00
28. 3.	DOUBRAVKA	krátká trať s motýlkem	Nová Ves, parkoviště v lese	18:00

- Sraz je vždy v uvedeném čase na místě uvedeném ve třetím sloupci.
- Přihlášky na každý trénink nejpozději do středeční půlnoci přes členskou sekci nebo e-mailem.
- Doprava po domluvě společně z Brna
- Noční mapové tréninky budou připraveny v délce okolo 50 minut pro muže a 40 pro ženy.
- Délka i charakter trati budou připomínat závod na krátké trati.
- Budou se nepravidelně střídát tréninky s intervalovým startem a hromadným startem.
- Na kontrolách budou reflexi + SI (nezapomínejte svoje SI čipy).
- Na trénincích bude k dispozici pro každého GPS.
- Mapy budou vždy připraveny na PRETEXu a s popisy kontrol.
- U každého tréninku bude po tréninku připraven v dostatečném množství teplý čaj a něco sladkého.

Zimní mapové tréninky:

24. 11.	PINKOVIŠTĚ (1:10000)	sudá-lichá (vrstevnic.)	Blansko, Klepačov	9:30
30. 11.	DAMBOŘICKO (1:15000)	vytrvalost s mapou	Dambořice	9:30
1. 12.	SMRKOVÁ STUDÁNKA (1:10000)	kombotech	Choceň	9:30
8. 12.	KNÍŽECÍ LES (1:10000)	okruhy	Neslovice	9:30
12. 1.	VALTICKO (1:4000)	sprintové variace	Valtice	9:30
18. 1.	POHÁDKA MÁJE (1:15000)	vytrvalost s mapou	Brno, Žebětín – u odbočky ke GP	9:30
19. 1.	SKALKA (1:10000)	scorelauf	Ochoz u Brna, fotbalové hřiště	9:30
26. 1.	ZADNÍ HÁDY (1:10000)	seběhy + výběhy	Ochoz u Brna, odbočka k archivu	9:30
23. 2.	KAMENNÝ ŽLÍBEK (1:10000)	kombotech	Hostěnice, parkoviště u propadání	9:30
1. 3.	TOULOVCOVY MAŠTALE (1:15000)	vytrvalost s mapou	Budislav	9:30
2. 3.	BABÍ LOM (1:10 000)	krátké postupy	Lelekovice	9:30
9. 3.	LYSÁ HORA (1:10000)	krátká trať	Ochoz u Brna, Pod Hádkem	9:30
22. 3.	ŘÍČKY (1:15000)	vytrvalost s mapou	Mokrá-Horákov, Mokerská mysl.	9:30
23. 3.	BRDO (1:10000)	paměťové tandemy	Bunč	9:30
30. 3.	KOPANIY (1:10000)	shluky	Odranec	9:30

- Čas uvedený u tréninku je čas srazu v místě tréninku. Místa budou upřesněna na Google mapách.
- Přihlášky na každý trénink nejpozději do středeční půlnoci přes členskou sekci nebo e-mailem.
- Sobotní trénink charakterem trati bude připomínat závod na klasické trati.
- Sobotní mapa bude většinou v měřítku 1:15 000 či případnou kombinací měřítek.
- Nedělní trénink bude technicky náročný a na mapách v měřítku 1 10 000.
- Na kontrolách budou lampiony + SI (nezapomínejte svoje SI čipy).
- Mapy budou vždy připraveny na PRETEXu a s popisy kontrol.
- U každého tréninku bude po tréninku připraven v dostatečném množství teplý čaj a něco sladkého.

Brněnský běžecký pohár:

17. 11.	Ne	Brněnský běžecký pohár „1“	Jehnice, škola	9:00
30. 11.	So	Brněnský běžecký pohár „2“	Boskovice, Sportpark	9:00
4. 1.	Ne	Brněnský běžecký pohár „3“	Kuřim, Základní škola Tyršova	9:00
18. 1.	So	Brněnský běžecký pohár „4“	Radostice	9:00
25. 1.	So	Brněnský běžecký pohár „5“	Rájec-Jestřebí, gymnázium	9:00
1. 3.	So	Brněnský běžecký pohár „6“	Vranov u Brna	9:00
8. 3.	So	Brněnský běžecký pohár „7“	Modřice, ZŠ Benešova	9:00
15. 3.	So	Brněnský běžecký pohár „8“	Brno-Nový Lískovec, ZŠ Kamínky	9:00
23. 3.	Ne	Brněnský běžecký pohár „9“	Blansko, Palava	9:00
29. 3.	So	Brněnský běžecký pohár „10“	Adamov	9:00
12. 4.	So	Brněnský běžecký pohár „11“	Šaratice	9:00

- Brněnský běžecký pohár startuje vždy od 9:00 žákovskými kategoriemi.
- Kategorie 5 km startuje v 10:30.
- Kategorie 10 km startuje v 11:30.
- Přihlášky jediné předem přes web – <https://www.brnenskybezeckypohar.cz>.
- Vklad 100,- Kč za jeden závod.
- Závody jsou hodnoceny do žebříčku a počítá se 6 nejlepších výsledků.

Zimní závody:

7. 11.	Čt	Mistrovství Brna v NOPB	Brno, Husovice
1. 12.	Ne	Adamna cup	Brno, Kamechy
8. 12.	Ne	O-mikron	Brno, Sadová
5. 1.	Ne	Sprint v Žabinách	Brno, Žabovřesky
12. 1.	Ne	Návrat ke kořenům	Brno, Útěchov
18. 1.	So	Krátký den 2025	Dubňany
25. 1.	So	Hromniční trápení	Blansko
26. 1.	Ne	Pohár legendy	Brno, Líšeň
23. 2.	Ne	BURE cup	Brno, Komín
2. 3.	Ne	Kauflauf	Brno
9. 3.	Ne	Sprint ve Slatině	Brno, Slatina
16. 3.	Ne	Adamovský sprint	Adamov, Horka

10. listopadu 2024

Libor Zřídka Veselý

TJ Spartak první brněnská – Jihomoravský kraj – město Brno – Sportovní centrum mládeže – TJ Spartak první brněnská