

# TJ Spartak první brněnská 2024/2025

	Listopad	Prosinec	Leden	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen	Červenec	Srpen	Září	Říjen
Po												
Út						1						
St			1			2	Mapový trénink		1		2	
Čt			2			3		1	Sprintové		3	Mapový trénink
Pá	1		3	Soustředění		4		2	soustředění		4	
So	2	OP 2024 - Zubří		4	Šaštín	1	vrchovina	1	Vytrvalost s mapou	5	Jihomoravská liga	3
Ne	3	OP 2024 - Zubří	1	Mapový trénink	5	Stráže	2	Mapový trénink	6		4	ŽA - klasika
Po	4		2		6		3		7		5	ŽA - klasika
Út	5		3		7		4		8		6	Mapový trénink
St	6		4		8		5		9	Mapový trénink	7	Mapový trénink
Čt	7		5		9		6		10		8	Jihomoravská liga
Pá	8		6	NOB	10	NOB	7	NOB	11		9	
So	9		7	Vytrvalost bez mapy	11	Vytrvalost bez mapy	8	Soustředění	12	M ČR NOB	10	ŽA - sprint, ČPŠ
Ne	10		8	Mapový trénink	12	Mapový trénink	9	Španělsko	13	ŽA - krátká	11	ČPŠ
Po	11	změna tréninků	9		13		10		14		12	
Út	12		10		14		11		15		13	
St	13		11		15		12	Soustředění	16	Mapový trénink	14	Mapový trénink
Čt	14		12		16		13		17	Velikonoční	15	
Pá	15	NOB	13		17		14	Maďarsko	18	soustředění	16	
So	16	Vytrvalost bez mapy	14	Býčina	18	Vytrvalost s mapou	15		19		17	M ČR sprint
Ne	17	BBP	15	Sprintové štafety	19	Mapový trénink	16	Bócsa	20	Jizerské	18	M ČR sprint š
Po	18		16		20		17		21	hory	19	
Út	19		17		21	3 000 m	18		22		20	
St	20		18		22		19		23	Mapový trénink	21	Mapový trénink
Čt	21		19	Soustředění	23		20		24		22	
Pá	22	NOB	20	Českomoravská	24	NOB	21	NOB	25		23	
So	23	Vytrvalost bez mapy	21	vrchovina	25	Vytrvalost bez mapy	22	Vytrvalost bez mapy	26	Jihomoravská liga	24	ŽB-M - klasika
Ne	24	Mapový trénink	22	Sklené	26	Mapový trénink	23	Mapový trénink	27		25	ŽB-M - klasika
Po	25		23	Běh okolo Brna	27		24		28		26	
Út	26		24	Štědrodenní běh na Babu	28		25		29		27	
St	27		25		29		26		30		28	
Čt	28		26		30	Soustředění	27		31		29	
Pá	29		27		31	Českomoravská	28		30		30	
So	30	Vytrvalost s mapou	28				29	NOB			31	
Ne			29				30	Vytrvalost bez mapy	31	ŽA - krátká		
Po			30				31	Mapový trénink				
Út			31					změna tréninků				

Soustředění PBM SCM+TSM	Jihomoravská liga Jml	ŽA jednotlivci M ČR	Zimní OB závody	ČPŠ štafety M ČR	OP Býčina Zhusta cup	Brněnský běžecký pohár	Noční trénink NOB	Mapový trénink COB	Liga škol OB	Lékařské vyšetření	Zimní mapový trénink
-------------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------	------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------	-----------------------	----------------------------