

Soustředění Norsko – rozpis tréninků

Norsko – Halden, Rauland



Sobota

Cesta

Brno – Letovice – Hradec Králové – Trutnov – Zielona Góra – Szczecin – Swinoujscie
693 km

Zkrácená trať

Start – N 53°20.09510', E 14°39.86633'

Kolowo, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- H – 5 700 m – 13 kontrol
- D – 3 900 m – 9 kontrol
- C – 3 200 m – 9 kontrol
- B – 2 500 m – 6 kontrol

normální mapa – fáborky na kontrolách
rychlost = středně

Trajekt

Swinoujscie (22:30) → Ystad (6:30)



Neděle

Cesta

Ystad – Hinngården, Gödeby
250 km

Götalandsmästerskapen – krátká trať

Start – Hinngården, Gödeby – N 57°1.75002', E 12°34.79060'
00 = 10:00

Hakestad; södra, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m
rychlost = závod

Cesta

Hinngården, Gödeby – Halden
280 km



Pondělí

Kombotech

Ubytování – start/cíl – 5 km

Start – N 59°10.31758', E 11°26.15923'

Høia smarka, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD
 - linie – 2 100 m
 - vrstevnicovka – 2 800 m – 10 kontrol
 - koridor – 2 100 m – 6 kontrol



- HDD
 - linie – 1 500 m
 - COB – 2 800 m – 10 kontrol
 - nápověda – 2 100 m – 6 kontrol

upravená mapa – lampiony na kontrolách
rychlost = volně/středně

Mapové úseky

Ubytování – start/cíl – 15 km

Start – N 59°3.39378', E 11°28.86097'

Aspedammen, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – 6 úseků – 6 100 m – 24 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách
rychlost = rychle

Úterý

Diamant (hromadný start)

Ubytování – start/cíl – 14 km

Start – N 59°9.82368', E 11°15.67287'

Klatrepark, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – 5 700 m – 25 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách
rychlost = středně

Sprint

Ubytování – start/cíl – 5 km

Start – N 59°7.13945', E 11°23.05775'

Halden sentrum, 1 : 4 000, ekvidistance 2 m

- HD – 3 700 m – 19 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách
rychlost = rychle

Středa

výlet + běžecký trénink – Elgåfossen

Ubytování – start/cíl – 35 km

Vodopád – N 58°53.14478', E 11°31.97018'

čtvrtek

One man relay (hromadný start)

Ubytování – start/cíl – 39 km

Start – N 59°12.76948', E 11°27.98293'

Ryggerødfella, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – 7 500 m – 23 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách
rychlost = rychle

Vrstečnicovka

Ubytování – start/cíl – 23 km

Start – N 59°11.20907', E 11°24.67737'

Høiåsmarka, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – 6 400 m – 19 kontrol
- C – 4 400 m – 18 kontrol
- B – 2 600 m – 12 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = volně/středně

Pátek

Krátká trať

Ubytování – start/cíl – 15 km

Start – N 59°8.37527', E 11°36.84548'

Haugland, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – 4 400 m – 17 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = středně/rychle

Sprintové štafety

Ubytování – start/cíl – 5 km

Start – N 59°7.67248', E 11°23.16782'

Halden sentrum, 1 : 4 000, ekvidistance 2 m

- I.úsek (H) + II. úsek (D) – 1 000 m – 9 kontrol
- III.úsek (H) + IV. úsek (D) – 1 000 m – 10 kontrol
- V.úsek (H) – 800 m – 10 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách

rychlost = rychle

Sobota

Cesta

Halden – Oslo

115 km

3 Sommertreninger på Krokhol

Ubytování – start/cíl – 220 km

Start – N 59°47.72880', E 10°58.88575'

Krokhol, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- H – 8 100 m – 12 kontrol
- D – 5 700 m – 9 kontrol
- HD – 3 800 – 14 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = středně

Cesta

Oslo – Vierli

220 km



Neděle

Koridory (směry)

Ubytování – start/cíl – 10 km

Start – N 59°43.10160', E 8°2.22817'

Herregraf, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – 6 800 m – 16 kontrol
- C – 4 000 m – 10 kontrol
- B – 3 700 m – 8 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách

rychlost = volně/středně

Krátká trať

Ubytování – start/cíl – 5 km

Start – N 59°42.35162', E 8°6.70725'

Orrenuten, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m



- H – 4 200 m – 22 kontrol
- D – 3 500 m – 18 kontrol
- C – 3 000 m – 14 kontrol
- B – 2 800 m – 12 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách
rychlost = rychle

Pondělí Krátké postupy + linie + krátké postupy

Ubytování – start/cíl – 35 km

Start – N 59°29.89595', E 8°11.67362'

Høydalsmo, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – 5 800 m – 34 kontrol
- BC – 4 200 m – 20 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách
rychlost = volně/středně

Okruhy

Dopolední trénink – start/cíl – 5 km

Start – N 59°31.88935', E 8°6.28818'

Høydalsmo, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – okruhy – A (780m – 3 kontroly), B (990m – 4 kontroly), C (710m – 3 kontroly), D (510m – 2 kontroly), E (780m – 3 kontroly), F (650m – 3 kontroly), G (790m – 3 kontroly), H (780m – 3 kontroly), J (790m – 3 kontroly), K (920m – 3 kontroly)
- C – scorelauf – 4 000 m – 14 kontrol
- B – hvězdice – 13 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách
rychlost = rychle

Úterý výlet + běžecký trénink – Mogen

Ubytování – start/cíl – 65 km

Vodopád – N 60°1.37620', E 7°53.41302'

Středa Seběhy/výběhy

Ubytování – start/cíl – 15 km

Start – N 59°42.80212', E 8°3.65660'

Ruskereihaugane, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- výběh po pěšině – 1 000 m – 100 m převýšení
- HD – seběhy – A (1 400m – 5 kontrol), B (1 100m – 5 kontroly, C (1 300m – 5 kontrol), D (1 100m – 5 kontrol)
- C – seběhy – A (1 100m – 6 kontrol), B (1 400m – 5 kontrol), C (1 000m – 5 kontrol)
- B – seběhy – A (1 000m – 4 kontroly), B (900m – 4 kontroly)

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách
rychlost = rychle

Dlouhé postupy

Ubytování – start/cíl – 5 km

Start – N 59°44.12398', E 8°7.81510'

Langeid, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- H – 8 600 m – 19 kontrol
- D – 5 000 m – 9 kontrol
- C – 3 900 m – 11 kontrol
- B – 3 000 m – 9 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách
rychlost = středně

Čtvrtek

Horský OB

Ubytování – start/cíl – 0 km

Start – N 59°44.56978', E 8°10.13858'

Heimvegliminuten, 1 : 12 500, ekvidistance 5 m

- HD – 11 100 m – 12 kontrol
- BC – 5 100 m – 8 kontrol

normální mapa – oranžové fáborky na kontrolách
rychlost = volně/středně

Pátek

Kombotech

Ubytování – start/cíl – 5 km

Start – N 59°42.24820', E 8°7.46845'

Hovdenuten, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – 5 800 m – 28 kontrol
- C – 3 900 m – 18 kontrol
- B – 2 600 m – 10 kontrol

normální mapa – lampiony na kontrolách
rychlost = volně/středně

Štafety

Ubytování – start/cíl – 5 km

Start – N 59°43.00930', E 8°8.91420'

Holtar, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- I. úsek – 3 700 m – 14 kontrol
- II. úsek – 2 900 m – 10 kontrol
- III. úsek – 4 400 m – 17 kontrol

normální mapa – SI + lampiony na kontrolách
rychlost = rychle

Sobota

Cesta

Vierli – Rauland – Oslo – Halden – Marstrand
437 km

Scorelauf

Start – N 57°53.33753', E 11°35.84735'

Koön, 1 : 10 000, ekvidistance 5 m

- HD – délka dle chuti – 19 kontrol

normální mapa – růžové kolíky
rychlost = volně

Cesta

Marstrand – Göteborg – Malmö – Ystad
368 km

Trajekt



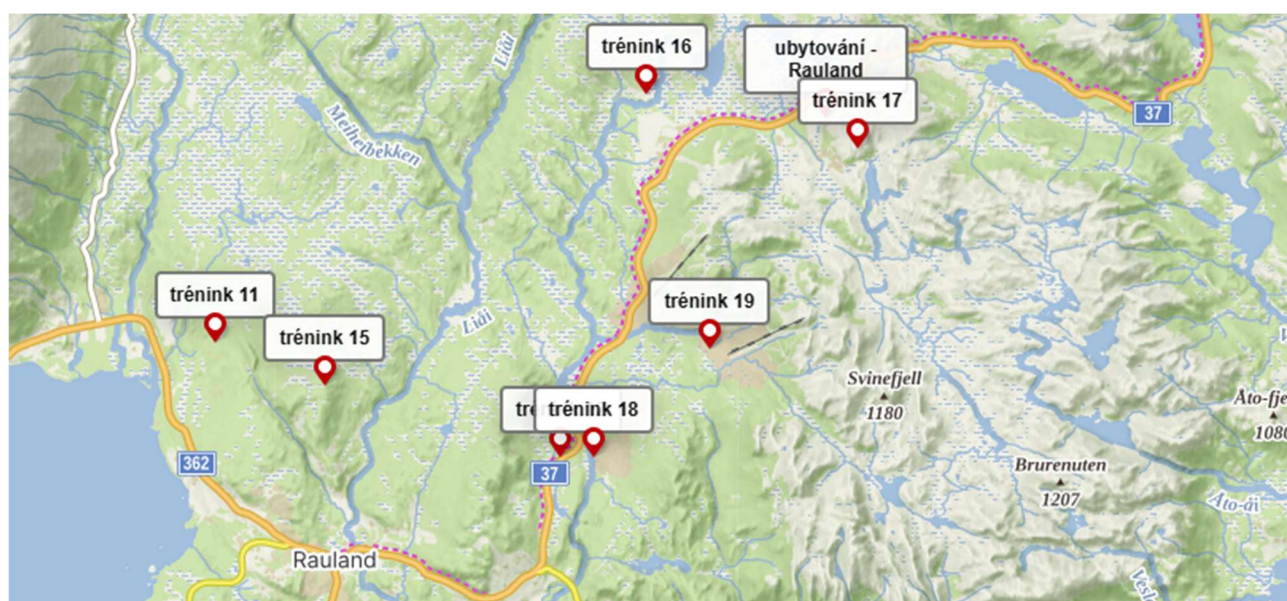
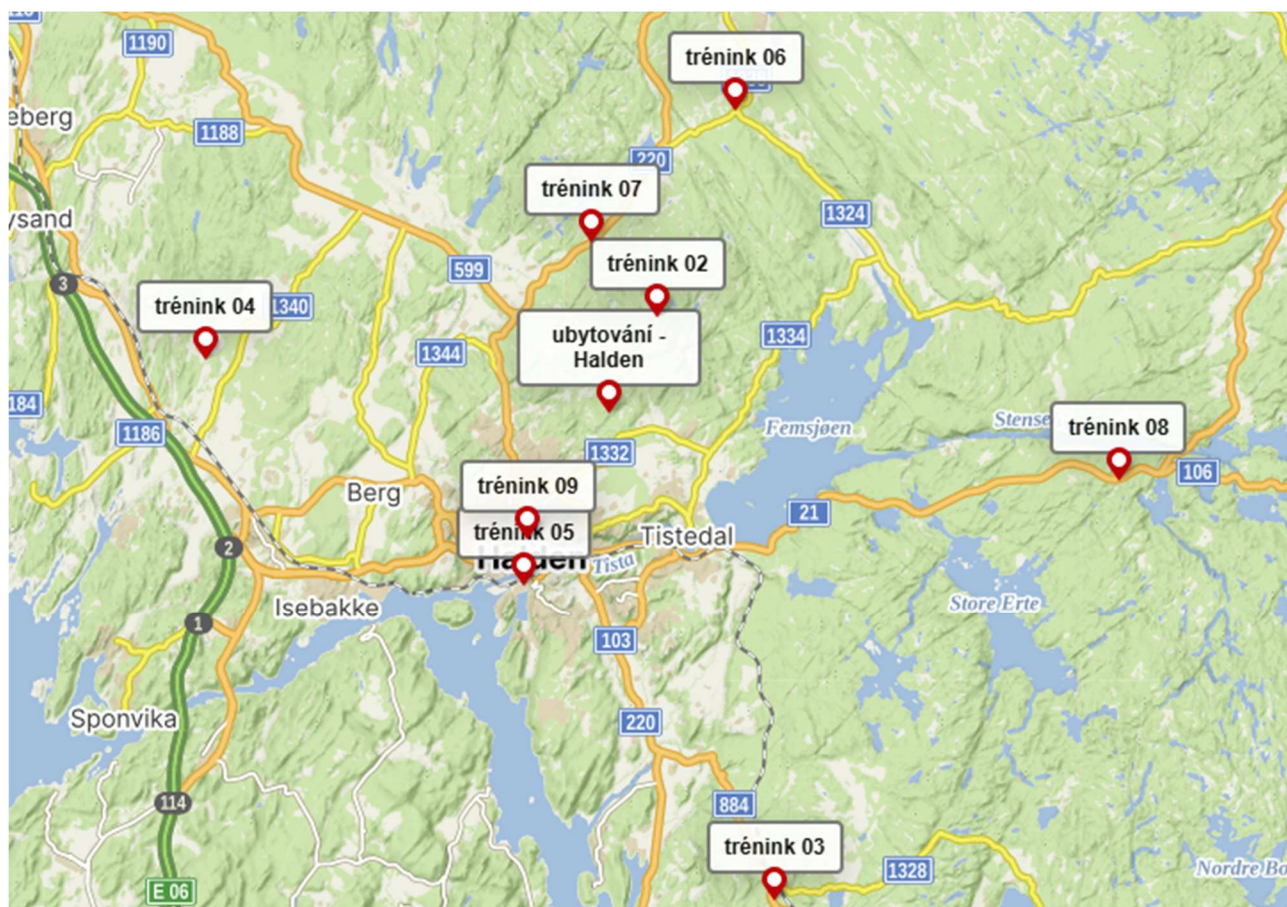
Swinoujście (22:45) → Ystad (7:00)

Neděle

Cesta

Swinoujście – Szczecin – Zielona Góra – Hradec Králové – Brno

693 km



/3.8.2026, Libor Žřídka Veselý