

TROLL

Časopis orientačních běžců oddílu PBM

číslo 1

listopad 2026



TJ SPARTAK 1. BRNĚNSKÁ PBM

PROGRAM ZIMA 2027

www.orientak.cz

Slovo úvodem

Z Oddílový přebor je za námi a sním i celá uplynulá sezóna. Příprava zímní přípravy je v plném proudu. Na následujících stránkách tak naleznete kompletní přehled informací o zimních trénincích, soustředěních a tréninkových závodech a i mnoha dalších společných akcí našeho oddílu.

Neváhejte tedy a přihlašujte se včas na jednotlivé akce.

Na závěr tohoto krátkého úvodu vám přeji hodně zábavy s orienťákem v zimním období a ať se vám dobře trénuje a běhá.

Zhusta



Naši partneři

Zimní plán přípravy

14. 11. – SO – vytrvalost s mapou „Ždánickým lesem“ – Dambořice – sraz: **9:30 u rozcestníku Těšanka mezi Slavkovem u Brna a Žarošicemi** – mapa: Dambořicko (1 : 15 000, E=5m) – typ tréninku: COB – doprava: osobními auty

15. 11. – NE – zimní mapový trénink – Olomučany – sraz: **9:30 na parkovišti v Olomučanech u hřbitova** – mapa: Mácháč (1 : 10 000 a 1 : 4 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy – doprava: osobními auty

17. 11. – ÚT – Brněnský běžecký pohár (1. závod) – Jehnice, škola – sraz do 9:00 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:30 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě se vkladem 150,– Kč – doprava vlastní nebo MHD (autobus 70)

20. 11. – PÁ – noční mapový trénink – Hostěnice – sraz: **17:00 na parkovišti u Hostěnického propadání v Hostěnicích** – mapa: Šíbrnka (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf + krátká trať – doprava: osobními auty

21. 11. – SO – vytrvalost bez mapy „okolo Veverské Bítýšky“ – Veverská Bítýška – sraz: **9:30 ve Veverské Bítýšce (Na Bílém potoce)** – vytrvalost: Veverská Bítýška → Šárka → Pejškov → Maršov → údolí Bílého potoka → Veverská Bítýška – doprava: osobními auty

22. 11. – NE – zimní mapový trénink – Ochoz u Brna – sraz: **9:30 u fotbalového hřiště v Ochozi u Brna** – mapa: Skalka (1 : 10 000 a 1 : 4 000, E=5m) – typ tréninku: mapové úseky – doprava: osobními auty

24. 11. – ÚT – Atletický halový trénink – Ostrava, Vítkovice – odjezd: **17:00 z Brna** (místo odjezdu dle individuální domluvy) – typ tréninku: běžecký trénink na dráze v hale (200 m) – doprava: osobními auty

28. až 30. 11. – **PÁ až NE** – **Soustředění Itálie** – Benátky – viz samostatný rozpis akce

29. 11. – NE – ADAMNA CUP – Brno, Moravská zemská knhovna – více informací: *https://cup.adamna.cz/*

4. 12. – PÁ – noční mapový trénink – Babice nad Svitavou – sraz: **16:30 louka v lese mezi Kanicemi a Bílovicemi nad Svitavou** – mapa: Prosba lesa (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: dlouhé postupy – doprava: osobními auty

5. 12. – SO – vytrvalost bez mapy „údolím Bobrůvky“ – Strážek – sraz: **9:30 ve Strážku u fotbalového hřiště** – vytrvalost: Strážek → Předkláštěří – doprava: osobními auty

5. 12. – SO – Brněnský běžecký pohár (2. závod) – Boskovice, Spartpark – sraz do 9:00 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:30 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě se vkladem 150,–Kč – doprava: vlastní

6. 12. – NE – Malá cena Velké verandy + zimní mapový trénink – Choceň – sraz: **8:30 v Králově Poli u nádraží** – mapa: Smrková studánka (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: kros 4,3 km + kombotech – doprava: osobními auty

6. 12. – NE – MEMORIÁL SVOBODY – Brno, Žabovřesky – více informací: *https://bzl.zabiny.club/*

10. 12. – ČT – Atletický halový trénink – Ostrava, Vítkovice – odjezd: **17:00 z Brna** (místo odjezdu dle individuální domluvy) – typ tréninku: běžecký trénink na dráze v hale (200 m) – doprava: osobními auty

12. 12. – SO – Běh na Býčí skálu – Brno, Zamilovaný háj – sraz: **9:00 na okraji Zamilovaného háje** – start: 30 km 9:00 a 9:30, 15 km 10:00 – doprava: osobními auty nebo MHD

13. 12. – NE – zimní mapový trénink – Vysočany – sraz: **9:30 u lesa u Vysočan** – mapa: Bělička (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: paměťové tandemy – doprava: osobními auty

17. až 20. 12. – **ČT až NE** – **Soustředění Sklené** – viz samostatný rozpis akce

22. 12. – ÚT – noční mapový trénink – Brno, Velká Klajdovka – sraz: **16:00 na parkovišti nad Velkou Klajdovkou** – mapa: Hádecká planinka (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy – doprava: osobními auty

23. 12. – ST – Běh okolo Brna – tradiční cca 33. ročník předvánočního oběhnutí Brna – Mariánské údolí → Pod Hádkem → Nový Dvůr → Březina → Zadní pole → Babice nad Svitavou → Alexandrovka → Adamov → Útěchov (cca 120 min; MHD) → Soběšice → Lesná → Husovice – sraz: **9:10 v Mariáském údolí** – doprava autobusem číslo 55 s odjezdem v 8:42 z Židenic, nádraží (Stará Osada 8:45; Dělnický dům 8:49)

24. 12. – ČT – Vánoční běh na Babu – Skalka za Medláneckým kopcem – sraz do 9:30 hod. – doprava vlastní nebo MHD (tramvaj 12 nebo autobus 53)

6. 1. – ČT – Atletický halový trénink – Ostrava, Vítkovice – odjezd: **16:00 z Brna** (místo odjezdu dle individuální domluvy) – typ tréninku: běžecký trénink na dráze v hale (200 m) – doprava: osobními auty

8. až 10. 1. – **PÁ až NE** – **Soustředění Vracov** – viz samostatný rozpis akce

9. 1. – SO – Brněnský běžecký pohár (3. závod) – Kuřim, ZŠ Tyršova – sraz do 9:00 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:30 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě se vkladem 150,–Kč – doprava: vlastní

10. 1. – NE – Kuří sprint – Kuřim – více informací: *https://bzl.zabiny.club/*

16. 1. – SO – vytrvalost s mapou „Svitavskou pahorkatinou“ – Janov – sraz: **9:30 u lesa nad Janovem** – mapa: Svobodka (1 : 15 000, E=5m) – typ tréninku: COB – doprava: osobními auty

16. 1. – SO – Brněnský běžecký pohár (4. závod) – Radostice – sraz do 9:00 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:30 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě se vkladem 150,–Kč – doprava: vlastní

17. 1. – NE – zimní mapový trénink – Babice nad Svitavou, Pod Vysokou – sraz: **9:30 na odbočce lesní silničky v zatáčce mezi Křtinami a Babicemi nad Svitavou** – mapa: Březina (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: koridory – doprava: osobními auty

19. 1. – ÚT – Ostrava Indoor I – Ostrava, Vítkovice – atletický závod v hale na 3 000 m – odjezd: **16:00 z Brna** (místo odjezdu dle individuální domluvy) – doprava: osobními auty

22. 1. – PÁ – noční mapový trénink – Rozdrojovice – sraz: **16:30 u lesního hřiště nad Rozdrojovicemi** – mapa: Trnůvka (1 : 10 000, E=2,5m) – typ tréninku: střední trať s motýlkem – doprava: osobními auty

23. 1. – SO – vytrvalost bez mapy „Drahanskou vrchovinu“ – Olšany – sraz: **9:30 na konci vesnice v místě U Haltýře v Olšanech** – vytrvalost: Olšany → Rakovecké údolí → Kalečník → Olšany – doprava: osobními auty

24. 1. – NE – zimní mapový trénink – Morkovice-Slížany – sraz: **9:30 u lesa směr hájenka Vinohradčík** – mapa: Skavsko (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: pásy – doprava: osobními auty

24. 1. – NE – NÁVRAT KE KOŘENŮM – Babice nad Svitavou – více informací: *https://bzl.zabiny.club/*

28. až 31. 1. – **ČT až NE** – **Soustředění Sklené** – viz samostatný rozpis akce

3. 2. – ST – Atletický halový trénink – Ostrava, Vítkovice – odjezd: **16:00 z Brna** (místo odjezdu dle individuální domluvy) – typ tréninku: běžecký trénink na dráze v hale (200 m) – doprava: osobními auty

5. 2. – PÁ – noční mapový trénink – Oslavany – sraz: **17:00 odbočka lesní silničky nad Oslavanami** – mapa: Archleb (1 : 10 000, E=2,5m) – typ tréninku: střední trať – doprava: osobními auty

6. 2. – SO – vytrvalost bez mapy „přes Babí lom“ – Hořice – sraz: **9:30 v Hořicích** – vytrvalost: Hořice → Bukovec → Babí lom→ Soběšice (Lesná) – doprava: osobními auty

6. 2. – SO – HROMNIČNÍ TRÁPENÍ – Blansko – více informací: *https://bzl.zabiny.club/*

6. 2. – SO – Brněnský běžecký pohár (5. závod) – Rájec-Jestřebí, gymnázium – sraz do 9:00 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:30 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě se vkladem 150,–Kč – doprava: vlastní

7. 2. – NE – zimní mapový trénink – Ochoz u Brna, odbočka k archivu – sraz: **9:30 na parkovišti u odbočky k archivu mezi Brnem a Ochozí u Brna** – mapa: Hornek (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy – doprava: osobními auty

13. 2. – SO – vytrvalost s mapou – Proseč – sraz: **9:30 v lese mezi Prosečí a Budislaví** – mapa: Toulovcovy maštale (1 : 15 000, E=5m) – typ tréninku: COB – doprava: osobními auty

13. 2. – SO – Brněnský běžecký pohár (6. závod) – Modřice, ZŠ Benešova – sraz do 9:00 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:30 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě se vkladem 150,–Kč – doprava: vlastní

14. 2. – NE – O-mikron – Brno, Stránská skála – více informací: *https://bzl.zabiny.club/*

21. až 28. 2. – **SO až NE** – **Soustředění Maďarsko** – DH14+ – viz samostatný rozpis akce

5. 3. – PÁ – noční mapový trénink – Vysočany – sraz: **17:30 na křížení silnic před vysočanami** – mapa: Olejnický potok (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf + střední trať – doprava: osobními auty

6. 3. – SO – vytrvalost bez mapy „údolím Oslavy a Chvojnice“ – Kralice nad Svitavou → Náměšť nad Oslavou – sraz: **9:30 v Kralicích nad Oslavou u železniční stanice** – vytrvalost: Kralice → Levnov → Kraví hora → Náměšt nad Oslavou – doprava: osobními auty

6. 3. – SO – Brněnský běžecký pohár (7. závod) – Vranov u Brna – sraz do 9:00 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:30 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě se vkladem 150,–Kč – doprava: vlastní

7. 3. – NE – zimní mapový trénink – Brno, Velká Klajdovka – sraz: **9:30 v na parkovišti nad Velkou Klajdovkou** – mapa: Hádecká planinka (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: kombotech – doprava: osobními auty

7. 3. – NE – BURE CUP – Brno, Bystrc – více informací: *https://bzl.zabiny.club/*

9. 3. – ST – Atletický halový trénink – Ostrava, Vítkovice – odjezd: **16:00 z Brna** (místo odjezdu dle individuální domluvy) – typ tréninku: běžecký trénink na dráze v hale (200 m) – doprava: osobními auty

12. až 14. 3. – **PÁ až NE** – **Soustředění Hradecké roviny** – Hradec Králové – viz samostatný rozpis akce

13. 3. – SO – Brněnský běžecký pohár (8. závod) – Brno, Nový Lískovec, ZŠ Kamínky – sraz do 9:00 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:30 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě se vkladem 150,–Kč – doprava: vlastní

14. 3. – NE – KAUFLAUF – Brno – více informací: *https://bzl.zabiny.club/*

19. 3. – PÁ – noční mapový trénink – Olomučany – sraz: **18:30 na parkovišti u hřbitova v Olomučanech** – mapa: Mácháč (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: střední trať – doprava: osobními auty

21. 3. – NE – Brněnský běžecký pohár (9. závod) – Adamov – sraz do 9:00 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:30 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě se vkladem 150,–Kč – doprava: vlastní

20. 3. – SO – vytrvalost bez mapy „Podyjím“ – Vranov nad Dyjí – sraz: **9:30 ve Vranově nad Dyjí** – Vranov nad Dyjí → Pašerácká stezka → Haardeg → hrad Kaja → Hofern – doprava: osobními auty

21. 3. – NE – zimní mapový trénink – Babice nad Svitavou – sraz: **9:30 na konci vesnice směr Alexandrovka v Babicích nad Svitavou** – mapa: malá Macocha (1 : 10 000, E=5m) – typ tréninku: střední trať – doprava: osobními auty

26. až 28. 3. – PÁ až NE – Velikonoce ve skalách (DKP) – Skalka u Doks

25. až 29. 3. – **ČT až PO** – **Velikonoční soutředění** – pískovce – viz samostatný rozpis akce

Přehled zimních tréninků

6. 11.	Pá	–	–	–
7. 11.	So	*Oddílový přebor 2027 – jednotlivci*	*Křižánky*	*10:30*
8. 11.	Ne	*Oddílový přebor 2027 – štafety*	*Zubří*	*9:30*
13. 11.	Pá	–	–	–
14. 11.	So	Vytrvalost s mapou „Dambořicko“	Těšanka	9:30

15. 11.	Ne	Mapový trénink „Mácháč“	Olomučany	–
20. 11.	Pá	Noční mapový trénink „Kamenný žlíbek“	Hostěnice, parkoviště u propadání	17:00
21. 11.	So	Vytrvalost bez mapy „okolo Veverské Bítýšky“	Veverská Bítýška	9:30
22. 11.	Ne	Mapový trénink „Skalka“	Ochoz u Brna, fotbalové hřiště	9:30
28. 11.	Pá	–	–	–
29. 11.	So	*Soustředění Itálie*	*Benátky*	–
30. 11.	Ne	*Soustředění Itálie*	*Benátky*	–
4. 12.	Pá	Noční mapový trénink „Prosba lesa“	Babice nad Svitavou, louka v lese	16:30
5. 12.	So	Vytrvalost bez mapy „údolím Bobrůvky a Loučky“	Strážek –> Předklášteří	9:30
6. 12.	Ne	Malá cena Velké Verandy Mapový trénink „Smrková studánka“	Choceň	9:30
11. 12.	Pá	–	–	–
12. 12.	So	Běh na Býčí skálu	Řečkovice, Zamilovaný háj (tramvaj 1)	9:00
13. 12.	Ne	Mapový trénink „Bělička“	Vysočany	9:30
18. 12.	Pá	*Soustředění Sklené – bez tréninku*	Sklené	–
19. 12.	So	*Soustředění Sklené – bez tréninku*	Sklené	–
20. 12.	Ne	*Soustředění Sklené – bez tréninku*	Sklené	–
22. 12.	Út	Noční mapový trénink „Hádecká planinka“	Brno, Velká Klajdovka	16:00
23. 12.	St	Vánoční běh okolo Brna	Mariánské údolí, konečná bus 55	9:00
24. 12.	Čt	**Běh na Babu**	**Skalka za Medláneckým kopcem**	**9:30**
31. 12.	Čt	–	–	–
1. 1.	Pá	–	–	–
2. 1.	So	–	–	–
3. 1.	Ne	–	–	–
8. 1.	Pá	*Soustředění Vracov – bez tréninku*	Vracov	–
9. 1.	So	*Soustředění Vracov – bez tréninku*	Vracov	–
10. 1.	Ne	*Soustředění Vracov – bez tréninku*	Vracov	–
15. 1.	Pá	–	–	–
16. 1.	So	Vytrvalost s mapou „Svitavskou pahorkatinou“	Janov	9:30
17. 1.	Ne	Mapový trénink „Březina“	Babice nad Svitavou, Pod Vysokou	9:30
22. 1.	Pá	Noční mapový trénink „Trnůvka“	Rozdrojovice, lesní hřiště	16:30
23. 1.	So	Vytrvalost bez mapy „Drahanskou vrchovinou“	Olšany, U Haltýře	9:30
24. 1.	Ne	Mapový trénink „Skavsko“	Morkovice-Slížany	9:30
29. 1.	Pá	*Soustředění Sklené – bez tréninku*	*Sklené*	–
30. 1.	So	*Soustředění Sklené – bez tréninku*	*Sklené*	–
31. 1.	Ne	*Soustředění Sklené – bez tréninku*	*Sklené*	–
5. 2.	Pá	Noční mapový trénink „Archleb“	Oslavany	17:00
6. 2.	So	Vytrvalost bez mapy „přes Babí lom“	Hořice –> Soběšice	9:30
7. 2.	Ne	Mapový trénink „Hornek“	Ochoz u Brna, odbočka k archivu	9:30
13. 2.	Pá	–	–	–
14. 2.	So	Vytrvalost s mapou „Toulovcovy maštale“	Budislav	9:30
15. 2.	Ne	*O-mikron*	*Brno, Stránská skála*	*10:00*
20. 2.	Pá	–	–	–
21. 2.	So	*Soustředění Maďarsko*	*Bócsa + Veszprém*	–
22. 2.	Ne	*Soustředění Maďarsko*	*Bócsa + Veszprém*	–
			Jarní prázdniny	
26. 2.	Pá	*Soustředění Maďarsko*	*Bócsa + Veszprém*	–
27. 2.	So	*Soustředění Maďarsko*	*Bócsa + Veszprém*	–
28. 2.	Ne	*Soustředění Maďarsko*	*Bócsa + Veszprém*	–
5. 3.	Pá	Noční mapový trénink „Olejnický potok“	Vysočany	17:30
6. 3.	So	Vytrvalost bez mapy „údolím Oslavy a Chvojnice“	Kralice nad Oslavou –> Náměšť nad Oslavou	9:30
7. 3.	Ne	Mapový trénink „Hádecká planinka“	Brno, Velká Klajdovka	9:30
12. 3.	Pá	*Soustředění Hradecké roviny*	Hradec Králové	–
13. 3.	So	*Soustředění Hradecké roviny*	Hradec Králové	–
14. 3.	Ne	*Soustředění Hradecké roviny*	Hradec Králové	–
19. 3.	Pá	Noční mapový trénink „Mácháč“	Olomučany	18:00

20. 3.	So	Vytrvalost bez mapy „Podyjím“	Vranov nad Dyjí –> Náměšť nad Oslavou	9:30
21. 3.	Ne	Mapový trénink „Malá Macocha“	Babice nad svitavou	9:30
26. 3.	Pá	*Velikonoční soustředění - pískovce*	*Srbsko*	–
27. 3.	So	*Velikonoční soustředění - pískovce*	*Srbsko*	–
28. 3.	Ne	*Velikonoční soustředění - pískovce*	*Srbsko*	–

Noční mapové tréninky:

20. 11.	KAMENNÝ ŽLÍBEK	scorelauf + střední trať	Hostěnice	17:00
4. 12.	PROSBA LESA	dlouhé postupy	Babice nad Svitavou	16:30
22. 12.	HÁDECKÁ PLANINKA	okruhy	Brno, Velká Klajdovka	16:00
22. 1.	TRNŮVKA	střední trať s motýlkem	Rozdrojovice	16:30
5. 2.	ARCHLEB	střední trať	Oslavany	17:00
5. 3.	OLEJNICKÝ POTOK	scorelauf + střední trať	Vysočany	17:30
19. 3.	MÁCHÁČ	střední trať	Olomučany	18:30

- Sraz je vždy v uvedeném čase na místě uvedeném ve třetím sloupci.
- Přihlášky na každý trénink nejpozději do středeční půlnoci přes členskou sekci nebo e-mailem.
- Doprava po domluvě v „automodulu“ v členské sekci.
- Noční mapové tréninky budou připraveny v délce okolo 50 minut pro muže a 40 pro ženy.
- Délka i charakter trati budou připomínat závod na krátké trati.
- Budou se nepravidelně střídat tréninky s intervalovým startem a hromadným startem.
- Na kontrolách budou reflexi + SI (nezapomínejte svoje SI čipy).
- Na trénincích bude k dispozici pro každého GPS.
- Mapy budou vždy připraveny na PRETEXu a s popisy kontrol.
- U každého tréninku bude po tréninku připraven v dostatečném množství teplý čaj a něco sladkého.
- Všechny tréninky najdete v „LIveloxu“ – nezapomeňte si po tréninku vyčíst své hodinky, pokud jste neběželi s GPS-kou.
- Tréninkové kategorie:
  - HD - žáci (DH14)
  - D - dorost (D + H16)
  - H - dorost (H18+)

Zimní mapové tréninky:

14. 11.	DAMBOŘICKO (1:15000)	vytrvalost s mapou	Těšanka	9:30
15. 11.	MÁCHÁČ (1.10000)	vrstevnicový OB	Olomučany	9:30
22. 11.	SKALKA (1:10000)	mapové úseky	Ochoz u Brna, fotbalové hřiště	9:30
5. 12.	SMRKOVÁ STUDÁNKA (1:10000)	kombotech	Choceň	9:30
13. 12.	BĚLIČKA (1:10000)	paměťové tandemy	Vysočany	9:30
16. 1.	SVOBODKA (1:15000)	vytrvalost s mapou	Janov	9:30
17. 1.	BŘEZINA (1:10000)	koridory	Babice nad Svitavou, Pod Vysokou	9:30
24. 1.	SKAVSKO (1:10000)	pásy	Morkovice-Slížany	9:30
7. 2.	HORNEK (1:10000)	okruhy	Ochoz u Brna, odbočka k archivu	9:30
14. 2.	TOULOVCOVY MAŠTALE (1:15000)	vytrvalost s mapou	Budislav	9:30
7. 3.	HÁDECKÁ PLANINKA (1:4000)	kombotech	Brno, Velká Klajdovka	9:30
21. 3.	MALÁ MACOCHA (1:10000)	střední trať	Babice nad Svitavou	9:30

- Čas uvedený u tréninku je čas srazu v místě tréninku. Místa budou upřesněna na mapách na oddílových stránkách.
- Přihlášky na každý trénink nejpozději do středeční půlnoci přes členskou sekci nebo e-mailem.
- Sobotní trénink charakterem trati bude připomínat závod na klasické trati.
- Sobotní mapa bude většinou v měřítku 1:15 000 či případnou kombinací měřítek.
- Nedělní trénink bude technicky náročný a na mapách v měřítku 1 10 000.
- Na kontrolách budou lampiony + SI (nezapomínejte svoje SI čipy).
- Mapy budou vždy připraveny na PRETEXu a s popisy kontrol.
- Na trénincích bude k dispozici GPS-ky.
- U každého tréninku bude po tréninku připraven v dostatečném množství teplý čaj a něco sladkého.
- Všechny tréninky najdete v „LIveloxu“ – nezapomeňte si po tréninku vyčíst své hodinky, pokud jste neběželi s GPS-kou.
- Tréninkové kategorie pro sobotní vytrvalosti s mapou::
  - HD - žáci (DH14) - 75 minut (6 - 8 km)

D - dorost (D + H16) - 100 minut (10 - 12 km)
H - dorost (H18+) - 125 minut (16 - 18 km)

- Tréninkové kategorie pro nedělní mapové tréninky::
  - A - nováčci (DH -10)
  - B - mladší žáci (DH -12)
  - C - starší žáci (DH -14)
  - D - dorost (DH 15-)

Atletické tréninky v hale ve Vítkovicích:

- Závody a tréninky, které máme pro letošní tréninkovou sezónu objednané:
  - *úterý 24. listopadu 2026 – odjezd v 17:00 z Brna – trénink 19:30 až 21:15*
  - *čtvrtek 10. prosince 2026 – odjezd v 17:00 z Brna – trénink 19:30 až 21:15*
  - *čtvrtek 6. ledna 2027 – odjezd v 16:00 z Brna – trénink 18:30 až 20:30*

  závod – úterý 19. ledna 2027 – Ostrava Indoor I – odjezd dle přesného rozpisu závodu – 3 000 m
  - *středa 3. února 2027 – odjezd v 16:00 z Brna – trénink 18:30 až 20:30*

  závod – čtvrtek 4. února 2027 – Ostrava Indoor II – odjezd dle přesného rozpisu závodu – 1 500 m

  závod – úterý 16. února 2027 – Ostrava Indoor III – odjezd dle přesného rozpisu závodu – 1 500 m
  - *středa 9. března 2027 – odjezd v 17:00 z Brna – trénink 19:30 až 21:15*
- Společní doprav vždy z Brna po domluvě v „členské sekci“,
- Oblečení jako na letním tréninku na dráze (v hale je opravdu příjemné teplo na běhání).
- Po tréninku zajištěna večeře cestou domů (pizza – L'Osteria Ostrava).
- Příjezd do Brna zpravidla okolo 23 hodiny.

Brněnský běžecký pohár:

17. 11.	Út	*Brněnský běžecký pohár „1“*	Jehnice, škola	9:00
5. 12.	So	*Brněnský běžecký pohár „2“*	Boskovice, Sportpark	9:00
9. 1.	So	*Brněnský běžecký pohár „3“*	Kuřim, Základní škola Tyršova	9:00
16. 1.	So	*Brněnský běžecký pohár „4“*	Radostice	9:00
6. 2.	So	*Brněnský běžecký pohár „5“*	Rájec-Jestřebí, gymnázium	9:00
13 2.	So	*Brněnský běžecký pohár „6“*	Modřice, ZŠ Benešova	9:00
6. 3.	So	*Brněnský běžecký pohár „7“*	Vranov u Brna	9:00
13. 3.	So	*Brněnský běžecký pohár „8“*	Brno-Nový Lískovec, ZŠ Kamínky	9:00
21. 3.	Ne	*Brněnský běžecký pohár „9“*	Adamov	9:00
3. 4.	So	*Brněnský běžecký pohár „10“*	Blansko, Palava	9:00
10. 4.	So	*Brněnský běžecký pohár „11“*	Šaratice	9:00

- Brněnský běžecký pohár startuje vždy od 9:00 žákovskými kategoriemi.
- Kategorie 5 km startuje v 10:30.
- Kategorie 10 km startuje v 11:30.
- Přihlášky jedině předem přes web – *https://www.brnenskybezeckypohar.cz*.
- Vklad 150,- Kč za jeden závod.
- Závody jsou hodnoceny do žebříčku a počítá se 6 nejlepších výsledků.

Zimní závody:

5. 11.	Čt	Mistrovství Brna v NOPB	Brno, Slatina
29. 11.	Ne	Adamna cup	Brno, Moravská zemská knihovna
6. 12.	Ne	Memoriál svobody	Brno, Žabovřesky
10. 1.	Ne	Kuří sprint	Kuřim
24. 1.	Ne	Návrat ke kořenům	Babice nad Svitavou
6. 2.	So	Hromniční trápení	Blansko
14. 2.	Ne	O-mikron	Brno, Stránská skála
7. 3.	Ne	BURE cup	Brno, Bystrc
14. 3.	Ne	Kauflauf	Brno

Časopis orientačních běžců oddílu PBM
Redakce: Libor a Martin Zřídkaveselý